# GÜTSEL

GÜTA TAXI
Krankenfahrten
Rollstuhlbeförderung
Clubreisen bis 30 Personen
TAXI
13 111

Die Baustoff-Partner
Bussemas - Pollmeier - Zierenberg
www.diebaustoffpartner.de

## GÜTERSLOH CITY LIFE

Impulsweihnachten, Roggi, Vogi & Claudine
Angesagt in Gütersloh, 10 Minuten, Weberei
20 % Kosmetikrabatt, Weihnachtsputen

## KUNST, KULTUR, SPORT

SPD zur Lage, Kinderbuch, Gastro-Ticker
Lesetipps, Stick Men, Kinocharts, FCG, FSV
Margret-Winkler-Ausstellung in Gütsel

ANZEIGE
10 JAHRE
GARANTIE AUFS HANDWERK

# pollmüller

## WEIHNACHTSBÄCKEREI, MALERBETRIEB POLLMÜLLER MIT LECKEREN DR. OETKER PLÄTZCHENREZEPTEN

AUSGABE NUMMER 278, DEZEMBER 2022, GÜTSEL PRINT UND ONLINE FÜR DEN KREIS GÜTERSLOH, ISSN 2193-6773, KOSTENLOS UND UNBEZAHLBAR, 45.000.000 PAGE IMPRESSIONS ONLINE

2628-9016

All unseren Kunden danken wir sehr herzlich
für die gute Zusammenarbeit!
Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben
eine schöne Adventszeit, ein fröhliches Weihnachtsfest
une ein gesundes, glückliches Neues Jahr.

33334 Gütersloh
Hülsbrockstr. 31

Tel. 05241 9361-0
www.fretthold.de

Fretthold
Ihr Baustoff-Partner

Hochbau • Tiefbau • Klinker • Garten • Holz • Innenausbau • Bauelemente • Bedachung • Fachmarkt



**Total lokal**
Gütsel Weihnachtsmarkt 2022, Sparkasse

**Business und Lifestyle**
Balkonkraftwerke, Bald Letterpress Druckerei

**Fußball in Gütersloh**
Neues und Aktuelles von FCG und FSV

**Essen und Trinken**
Weihnachtsbäckerei, Weihnachtspute, Wein des Monats

**Gesund und Fit**
Pilatica, Post SV Silvesterlauf, Kaske Sanitätshaus, Haarfrei

**Kunst und Kultur**
Weberei, Musicals, Kinocharts, Lesetipps, Bücher

**Automobiles**
Bosch-Service Mischok-Team, Lack- und Dellendoktor


# Fußballwelt ⚽⚽⚽😱

Laut BIFI-Präsident Lieferando wäre es im Grunde genommen unverantwortlich nicht keine WM in Europa stattfinden zu lassen beziehungsweise abzusagen. So wie es in Katar nicht geschieht. Dank des Bierverbots laufen homosexuelle Wanderarbeiter auch nicht Gefahr, wegen rechtlich unbedenklicher Menschenrechtsverstöße des Spielfelds verwiesen zu werden. Allerdings nur dann, wenn die BIFI durch ihre Politik als weltweiter Sportverband ganz unpolitisch und rein sportlich dafür sorgt, dass in den betroffenen Ländern die Einhaltung der Spielregeln durch die Vereinten Nationen verboten wird – beziehungsweise wenn dieses nicht geschieht (oder im umgekehrten Fall).

Das ist durch doppelte und dreifache Negationen schwer verständlich. Aber das Verhalten der Beteiligten ist mindestens genauso schwer verständlich. Wenn Bananuel Neuer einknickt, weil der DFB einknickt, weil die BIFI einknickt … dann können sie das ja tun. Das nennt man wohl »Realpolitik«. Aber es sind dann eben Heuchler, und ihre Beteuerungen, wie wichtig ihnen die Themen »Diversität« und »Diskriminierung« seien, sind eben Lügen. Beziehungsweise sind ihnen diese Dinge eben nicht so wichtig wie das liebe Geld und das ganze Drumherum.
Und die Katarer lachen sich wahrscheinlich tot darüber, dass sie willkürlich und kurzfristig mehr oder weniger verfügen können, was sie wollen. Solange sie nur zahlen. Blatters Sepp beklagt das alles, es sei überhaupt ein Fehler gewesen, damals sei ja auch er verantwortlich gewesen – das sind Krokodilstränen. Denn jetzt ist er eben nicht mehr verantwortlich. So what? Die Evolution hat zum Homo laber geführt.

Christian Schröter


**Impressum**

Herausgeber, Verlag, Drucker, V. i. S. d. P.
Christian Schröter AGD
Design, Kommunikation, Marketing
Königstraße 56
33330 Gütersloh
Telefon +4952412333816
Mobil +491722373028
E-Mail info@guetsel.de
www.guetsel.de

Vertrieb
Mediamarketing Christine Wandert
Nikolaos Damianidis
Guetsel App für iOS und Android

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

PUTENFLEISCH IST AUCH ZU WEIHNACHTEN BELIEBT IN GÜTSEL

EIN PROSIT DER GEMÜTLICHKEIT
WEIHNACHTSMARKT IN GÜTERSLOH
MAN TRIFFT SICH AUF DEM HVP

»DER ROTE FADEN«
MARGRET-WINKLER-HOMMAGE
SERPIL-NEUHAUS-GALERIE

KUNSTMONSTER GÜTZILLA
GODZILLA AUF OSTWESTFÄLISCH
DER KÜNSTLERSTAMMTISCH

**Weihnachtsgrüße vom Verein Daheim, Pollmüllers Weihnachtsbäckerei, Weberei, Kinotickets Cinemaxx Vue Bielefeld gewinnen, Weihnachtspute, Balkonkraftwerke, Bald Letterpress, No Planet B, Antonio Ugia, Malerei und Duft, Herrnhuter Sterne, Gastro-Ticker, Tanzpartys Stüwe-Weissenberg**

FOTOS: SUSANNE CLEMENS, TITEL: IGOR TISHENKO, DEPOSITPHOTOS, SHOEIB ABOLHASSANI, CHRISTIAN SCHRÖTER, PRIVAT

BEWERBEN LOHNT SICH!

Der Caritasverband für den Kreis Gütersloh bietet Hilfe für Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind.

Whatsapp: 0151/25738917
bewerbungen@caritas-guetersloh.de
www.caritas-jobs.info

Wir freuen uns auf Sie!

caritas
Caritas Gütersloh
Helfen. Pflegen. Beraten.

TOM GABEL IST DR. SWING, LIVE IN DER STADTHALLE

## Dr. Swing live

Tom Gaebel lädt am Dienstag, 27. Dezember, zu seiner »A Swinging Christmas«-Show in die Stadthalle Rheda-Wiedenbrück ein.

Alle Jahre wieder: Geschenke unterm Tannenbaum, die Gans im Ofen, und im Radio werden die Weihnachtslieder rauf und runter gespielt. Alles gut soweit – aber manchmal tut auch etwas Abwechslung gut. Und deshalb lädt Tom Gaebel, Deutschlands angesagtester Big-Band-Entertainer, am Dienstag, 27. Dezember, ein zu seiner großen Weihnachtsshow »A Swinging Christmas« in die Stadthalle Rheda-Wiedenbrück. Von »White Christmas« über »Jingle Bells« bis »Let It Snow« – Dr. Swing, wie seine Fans ihn liebevoll nennen, und sein Orchester spielen die schönsten amerikanischen Weihnachts-Evergreens und moderne Klassiker wie »Driving Home For Christmas« oder »All I Want For Christmas Is You« im heißen Easy-Listening-Sound. Ganz in der Tradition von Showlegenden wie Frank Sinatra, Dean Martin & Co.

**Weihnachts-Specials**

Seit vielen Jahren zählen die jährlichen Weihnachts-Specials zu Gaebels persönlichen Highlights in seinem Konzertkalender: »Für mich ist es immer eine riesige Freude, dem Publikum eine Show zu präsentieren, die anders ist als das übliche Kling-Glöckchen-Einerlei. Eher wie Weihnachten in Las Vegas, voller Glanz, Glamour und guter Laune.« Tom Gaebels mitreißende Christmas-Party – so stimmungsvoll klingt Weihnachten 2022 aus!

**Tickets für das Konzert gibt es ab 40,90 Euro bei der Flora Westfalica, Telefon +49524293010 und unter flora-westfalica.de**

DIE UDO-JÜRGENS-SHOW MIT GABRIELA BENESCH UND ALEX PARKER, 8. FEBRUAR

FOTOS: VERANSTALTER, ERICH FURRER


VENJAKOB

fotolia © Michael Möller

BAUM RAUS.
MÖBEL REIN!

27. bis 30.12*
11 bis 16 Uhr

WERKSVERKAUF BEI VENJAKOB!
Auf Los geht's los: Sehen Sie Auslaufmodelle mit anderen Augen, verlieren Sie Ihr Herz an Rückläufer und erleben Sie Restposten von ihrer attraktivsten Seite. Schön günstig – einfach schön!

Unsere **Ausstellung** ist in dieser Zeit ebenfalls geöffnet.

* Am 24. und 31.12. bleibt der Werksverkauf geschlossen.

Alfons Venjakob GmbH & Co. KG | Friedrichsdorfer Str. 220
33335 Gütersloh | www.venjakob-moebel.de

STADTHALLE | RHEDA-WIEDENBRÜCK

KULTUR *live*

BASTIAN BIELENDORFER
23 NOV 2023

viel MUSIK ...
27.12.2022 TOM GAEBEL & HIS ORCHESTRA
05.01.2023 USA GOSPEL SINGERS AND BAND
08.02.2023 UDO-JÜRGENS-STORY
22.02.2023 THE 12 TENORS
18.05.2023 JIMMY KELLY & THE STREETORCHESTRA
21.03.2023 ROCK THE CIRCUS
06.05.2023 STARBUGS COMEDY
15.12.2023 UNTER PUPPEN
03.06.2023 JÜRGEN B. HAUSMANN
24.09.2023 JÜRGEN VON DER LIPPE
20.10.2023 KNEBELS AFFENTHEATER
11.01.2024 JOHANN KÖNIG

viel SHOW ...
17.01.2023 SCHWANENSEE
21.01.2023 DIE EISKÖNIGIN - DIE MUSIKSHOW AUF EIS

viel COMEDY ...
19.02.2023 LISA FELLER
31.03.2023 DENNIS AUS HÜRTH
10.05.2023 FAISAL KAWUSI

Jetzt buchen: 05242 93010
www.flora-westfalica.de
Flora Westfalica

# Der Monat in 10 Minuten

Karsten Stüber, Initiator der AG »Internationale Gewinnung von Azubis«, ist ab Februar 2023 Vorstand der Diakonie

## Gütsler Impfstelle schließt

Die sogenannte Koordinierende Covid-Impfeinheit schließt am 16. Dezember

Am Freitag, 16. Dezember, wird an der Marienfelder Straße der letzte »Pieks« gesetzt, dann schließen sich die Türen der Impfstelle des Kreises Gütersloh endgültig. Mit dem aktuellen Erlass hat das Land NRW die Rahmenbedingungen für die weiteren Impfangebote der Kreise und kreisfreien Städte festgelegt. Demnach werden diese lediglich bis zum Jahresende finanziert.

## Wickelmöglichkeit in der Weberei

Die Weberei bietet eine Still- und Wickelmöglichkeit für alle Geschlechter

Orte im öffentlichen Raum zu finden, an denen Eltern ihre Kinder ungestört wickeln können ist vielerorts keine einfache Aufgabe, und auch in Gütersloh stellt das Wickeln unterwegs so manche Eltern vor eine große Herausforderung. Laut Pro Familia Gütersloh sei es darüber hinaus ein Problem, dass die meisten Wickelmöglichkeiten auf Damentoiletten zu finden sind, sodass Väter besonders kreativ werden müssen, wenn sie unterwegs eine Wickelmöglichkeit benötigen. Der neue Wickelraum im Weberei-Bistro ist für alle Geschlechter zugänglich und auch zum Stillen geeignet.

## Kita am Pelikanweg

»Eine sehr gute Entwicklung für den Gütsler Stadtteil Friedrichsdorf.«

**Bei strahlendem Sonnenschein und frühlingshaften Temperaturen im Herbst haben rund 200 Gäste, darunter auch ehemalige Kindergartenkinder und Nachbarn, im November den Tag der Offenen Tür in der städtischen Kita Pelikanweg in Friedrichsdorf gefeiert.**

## Auszeichnung »Gute gesunde Kita«

Die Kitas Bülowstraße und die Kita »Erlöser« wurden ausgezeichnet.

In einer Feierstunde in der historischen Stadthalle in Wuppertal sind zwei Gütersloher Kindertageseinrichtungen gemeinsam mit 34 anderen Kitas aus Nordrhein-Westfalen mit dem Preis »Gute gesunde Kita« ausgezeichnet worden: die städtische Tageseinrichtung für Kinder Bülowstraße und die evangelische Kita Erlöser. Mit dem Preis wird die Arbeit zur Förderung der Sicherheit und Gesundheit der Kinder und der Beschäftigten in den Einrichtungen gewürdigt.

## Digitalisierung bleibt stecken

Onlineshop des »Stadtmarketings« nach wie vor in der »Umsetzungsphase«

»Seit dem anstandslosen Ausstieg aus einer Public Private Partnership und falschen Tatsachenbehauptungen heißt es auf der Homepage ›Unser Webshop befindet sich im Aufbau‹. Gerade Marketingfirmen sollten aber Vorbilder und Vorreiter sein«, so ein Unternehmer.

## Theaterförderverein

Der Theaterförderverein hat im November eine neue Vorsitzende gewählt

Einstimmig haben die Mitglieder des Gütersloher Theaterfördervereins eine neue Vorsitzende gewählt, die die Nachfolge des Vorgängers antritt, der nun sein Amt nach gut zehn Jahren abgab. Der Verein will auch zukünftig Eigenproduktionen sowie Vorstellungen für Kinder und Jugendliche fördern, und natürlich auch Lesungen durchführen.

## Qualität im Ganztag

Bürgermeister von Halle (Westfalen), Verl und Versmold stärken Qualität

**Thomas Tappe, Michael Esken und Michael Meyer Hermann wissen um die Bedeutung des Ganztagsangebotes für Kinder und Eltern. Am 16. November wurde eine Kooperationsvereinbarung mit dem Kreissportbund Gütersloh, der Reinhard-Mohn-Stiftung und der Bezirksregierung Detmold geschlossen.**

## AWO Brotzeit in Avenwedde

Brotzeit, Frühstück, Begleitung, Grundschule Avenwedde-Bahnhof

Das Frühstück gilt manchen als die wichtigste Mahlzeit des Tages. Kinder, die nicht gefrühstückt haben, sind oft unausgeglichen und müde, leiden unter Kopfschmerzen, sind im Durchschnitt leichter reizbar und nervös, und können sich nicht richtig konzentrieren. Und doch starten viele Kinder ohne Mahlzeit morgens in den Schulalltag. Die Gründe dafür sind vielfältig – kein Appetit, keine Zeit fürs gemeinsame Frühstück. Die AWO schafft Abhilfe.

BROTZEIT DER AWO GÜTSEL WIEDER AN DER GRUNDSCHULE AVENWEDDE-BAHNHOF

FOTOS: DIAKONIE GÜTERSLOH, AWO GÜTERSLOH, FILM- UND MEDIENSTIFTUNG NRW GMBH

## 32. Kinoprogrammpreis NRW

Film- und Medienstiftung vergibt Spitzensumme von 1 Million Euro

Zum 32. Mal wurde im November der Kinoprogrammpreis NRW der Film- und Medienstiftung NRW an 74 Filmtheater aus 46 Städten verliehen. Bei einem Festdinner ehrte die Filmstiftung in der Kölner Wolkenburg Kinobetreiber, die sich mit ihrem Programm um den deutschen und europäischen Film und den Kinder- und Jugendfilm verdient gemacht haben. Das Bambikino Gütersloh erhielt Prämien in einer Gesamthöhe von 23.000 Euro.

## Heimatpreis für Spexard

Übergabe des Heimatpreises an den Jugendförderverein Spexard

Am Dienstag, 22. November, ist er verliehen worden: der Gütsler Heimatpreis 2022. Während einer Feierstunde im Spexarder Bauernhaus wurde der Jugendförderverein Spexard gewürdigt. In einem Vortrag wurde die Frage »Was ist Heimat?« beantwortet – mit dem Schluss, dass Heimat da sei, wo wir unseren Lebensfaden festgemacht haben, und dass der Verein mit seinen Angeboten und Spenden dabei helfe, sich zu verwurzeln.

## Stadtpark-Tischkalender

Mit Stadtparkfotos durchs Jahr, Tischkalender vom Förderkreis

Zu Weihnachten schenkt der Förderkreis Stadtpark, Botanischer Garten, Gütersloh, seinen Mitgliedern einen Tischkalender mit Motiven aus dem Park. In diesem Jahr können auch Nicht-Mitglieder den Kalender für fünf Euro kaufen. Erhältlich ist er bei verschiedenen Verkaufsstellen.

## Jahresprogramm Haus Neuland

Jahresurlaub verlängern und Neues lernen bei Haus Neuland, Bielefeld

**Haus Neuland bietet Seminare zu aktuellen (welt-)politischen Themen – teilweise mit Exkursionen: Energiekrise, Krieg in Europa, Klimawandel und viele mehr. Zu vielen dieser Fragen möchte die Sennestädter Bildungseinrichtung Haus Neuland mit dem neuen Jahresprogramm Orientierung anbieten. Ein ganz besonderes Angebot gibt es für alle Arbeitnehmer: mit wenig Aufwand können die Fortbildungen als »Bildungsurlaub« anerkannt werden – praktisch eine Weiterbildung während der Arbeitszeit.**

## Bürgerrat, vorläufiges Ende

Schöne Projektvorschläge und Wortbeiträge wurden gemacht

Mit der Übergabe von sieben konkreten, sogenannten »Projektempfehlungen« an den Stadtrat hat der erste Bürgerratsprozess in Gütsel sein vorläufiges Ende gefunden. Nun können die Ratsfraktionen darüber sprechen, welche Themen sie aufgreifen, konkretisieren und besprechen wollen. Die Ideen und Impulse sollen nicht versanden – darin waren sich die Vertreter der Parteien in ihren Wortbeiträgen in der Ratssitzung einig, was nicht heißt, dass genau das geschehen wird. Schon die Erfahrung eines Bürgerratsprozesses als neuartiges Instrument der »Beteiligung« in Gütersloh gemacht zu haben, sei ein Erfolg, heißt es. Alle sprachen den 27 Akteuren des Bürgerrats, den beauftragten Prozessbegleitern von »Losland« und Projektleiter und Presbyter Maik Schrey gut zu und alle waren bester Laune.

## Kunsttherapie für Krebspatienten

Das Gütsler Krankenhaus bietet eine Kunsttherapie für Patienten an

Die Teilnehmerinnen des neuen Kurses haben durch das Malen eine zweite Sprache gefunden, um ihre Erkrankung zu verarbeiten und ihre Empfindungen auszudrücken. Im Februar 2023 finden die nächsten Kurse statt.

## Schreinern für die Weberei

Die Weberei kooperiert mit der Holzmanufaktur Harsewinkel

**Inklusion wird im Bürgerkiez großgeschrieben: Insbesondere für junge Menschen mit Einschränkungen bietet die Weberei Raum für Sozialkultur – bei der monatlichen Paradance-Party, inklusiven Stammtischrunden oder der neuesten Kooperation mit der Harsewinkler Holzmanufaktur. Hier haben junge Menschen mit Handicap unter der Leitung von Wolfgang Strotmann, ehrenamtlich tätiger Vorstand der Holzmanufaktur, neue Brettchen für das Weberei-Bistro hergestellt.**


SCHULE FÜR
TAI CHI CHUAN

Tai Chi Chuan Gütersloh
Schule Angela Spannhake
Mobil (01 75) 5 96 39 56
E-Mail taichi@taichi-guetersloh.de
www.taichi-guetersloh.de

EIN PROSIT DER GEMÜTLICHKEIT
WEIHNACHTSMARKT IN GÜTERSLOH
MAN TRIFFT SICH AUF DEM HVP

FOTOS: CHRISTIAN SCHRÖTER, ADV MVD ROBOT, DEPOSITPHOTOS

# Roggi, Vogi & Claudine laden ein 🤷 👩‍🎄

»Von drauß' vom Bürgerwalde komm' ich her, und darf euch sagen, es weihnachtet sehr« … wer sich nicht vom seitlich dran Vorbeigehen à la Max Goldt verzaubern lässt, den laden Roggi, Vogi und Claudine auf ein Gläschen ein. Bester Glühwein, beste Bratwurst, bester Weihnachtsmarkt.

CLAUDINE CLARKE-JOHNSON

Wer mitmachen will, postet unter dem Hashtag #weihnachtsmarktguetsel ein Foto von Gütsels »Most instagramable Weihnachtsbaum«. Der steht nicht zuletzt dank der Stadtwerke wieder auf dem Berliner Platz. Roggi, Vogi & Claudine laden wie immer zum besten Glühwein der Stadt ein, und wer etwas für die Ohren tun will besucht auf der Center Stage Hardys Jazzband, die Duos »Any Beat Counts« und »Touch of Sound« mit Akustikmusik, Shanty-Chöre, Märchentanten und andere weihnachtliche Acts. Und das am besten mit einer Original-Weihnachtsmütze, um die Stimmung zu heben. Profis kommen mit Mützen samt LED-Blinklichtern. Aber auch wer ohne Mütze kommt, kann feiern und spenden. Gütsel hatte vor geraumer Zeit Weihnachtsgrüße vom HVP veröffentlicht und 50 Euro pro Gruß an die »Aktion Lichtblicke« gespendet. 20 Gütsler hatten gegrüßt und so waren 1.000 Euro zusammengekommen. Davon hätte man mehrere hundert Weihnachtsbratwürste essen können. Aber lieber hat die Redaktion den Spendenscheck an die Weihnachtsmänner und -frauen bei Gütsels Radiosender Nummer Eins überreicht.

**Der beliebteste Weihnachtsmarkt**

Beliebt ist immer der Weihnachtsmarkt, auf dem man gerade ist. Noch beliebter sind alle Märkte in der Region, und einen der größten Weihnachtsmärkte in Ostwestfalen-Lippe gibt es in Bielefeld. Bis Freitag, 30. Dezember, können Besucher Geschenke kaufen, sich an Glühwein oder Punsch aufwärmen, und mit leckeren Spezialitäten stärken. Nur an Heiligabend und den beiden Weihnachtsfeiertagen ist er geschlossen. Die Stände sind sonntags bis donnerstags von 12 bis 21 Uhr und freitags und samstags bis 22 Uhr geöffnet.

Übrigens steht am 23. Dezember die achtköpfige Band »Mammasachte« auf der Center Stage in Gütersloh und covert beliebte Rock- und Soul-Klassiker. Spaß und Tanzbarkeit der ausgewählten Lieder stehen für die Musiker dabei immer an allererster Stelle, besonders zu Weihnachten …

1. Bielefeld, bis 30. Dezember
2. Paderborn, bis 23. Dezember
3. Gütersloh, bis 30. Dezember
4. Herford, bis 30. Dezember
5. Höxter, bis 24. Dezember
6. Detmold, bis 24. Dezember
7. Bad Salzuflen, bis 30. Dezember
8. Bad Oeynhausen, bis 24. Dezember
9. Lage, bis 30. Dezember
10. Bünde, bis 30. Dezember
11. Hüllhorst, bis 31. Dezember
12. Holzminden, bis 30. Dezember
13. Rheda-Wiedenbrück, bis 23. Dezember





# Balkonkraftwerke

Elektro Plus, Trend Balkonkraftwerke, Stecker rein, Sonne drauf und los geht's. Ob Eigenheimbesitzer oder Mieter: Jeder kann zur Energiewende beitragen. Auch im besten Kreis Gütersloh.

PHOTOVOLTAIK
AM BALKONGELÄNDER
STROM ERZEUGEN

FOTO: MARYANA, ADOBE STOCK

Der goldene Herbst, ein sonniger Wintertag, erste Sonnenstrahlen im Frühling oder die Hitzewelle im Sommer: Wer Balkon oder Terrasse besitzt, lässt gerne mal die Beine baumeln und genießt die Sonne. Wie wäre es, wenn nicht nur Haut und Seele von den Sonnenstrahlen profitieren, sondern auch #Umwelt und Geldbeutel? Mit einer steckerfertigen Balkon-Photovoltaik-Anlage kann sich jeder an der Energiewende beteiligen und aktiv Klimaschutz betreiben. Auch Mieter können so ohne großen Aufwand selber Strom erzeugen.

**Sonnenenergie vom Balkon**

Wie kommt der Sonnenstrom in den eigenen Haushalt und wie viel Leistung hat er? Der von der Anlage produzierte Strom fließt in die Steckdose am Balkon und von dort beispielsweise zu Heizlüfter, Stromheizung oder energieintensiven Küchengeräten, zum Beispiel dem Wasserkocher oder Kühlschrank, die in anderen Steckdosen in der Wohnung eingestöpselt sind. Dann zählt der Stromzähler langsamer, weil weniger Strom aus dem öffentlichen Netz bezogen wird. Reicht der Strom vom Balkon nicht mehr aus, fließt einfach Strom vom Versorger dazu.

# Diakonie Wünschesterne

Die Wünsche-Sterne-Aktion der Diakonie Gütersloh findet wieder statt: Vom 26. November bis zum 14. Dezember hängen die Sterne am Weihnachtsbaum im ehemaligen Karstadt-Kaufhaus.

Vom 26. November bis zum 14. Dezember hängen die Diakonie-Wünsche-Sterne am Weihnachtsbaum im ehemaligen Karstadt-Kaufhaus. »Geschenkepaten« können dort einen Stern mitnehmen und den darauf notierten Kinderwunsch erfüllen. Antje Russ hatte die Wünsche Sterne im vergangenen Jahr initiiert und freut sich über die Fortführung: »Schon 2021 war der Gütersloher Weihnachtswünschebaum ein Erfolg. Umso schöner ist es, dass auch in diesem Jahr mit dieser Aktion der ursprüngliche Weihnachtsgedanke gelebt wird.« Der Warenwert soll 25 Euro nicht übersteigen. Die Geschenke mit dem daran befestigten Wünsche-Stern nehmen die Mitarbeiter bis spätestens zum 17. Dezember entgegen. So kann sichergestellt werden, dass die Päckchen rechtzeitig zum Fest bei den Kindern ankommen.

FOTO: DIAKONIE GÜTERSLOH

KAY KLINGSIECK
UND NADINE HEUBLEIN
TOP-AUSBILDUNG

## TOP-AUSBILDER BESTER AUSBILDER IN DEUTSCHLAND

Die Sparkasse wurde erneut ausgezeichnet. Sie gehört zu den Top-Ausbildern in Deutschland. Bereits sechsmal wurde von dem Magazin *Capital* und der Talent-Plattform Ausbildung.de die Studie »Beste Ausbilder Deutschlands« durchgeführt. Ziel der Studie war dabei, die Erfolgsfaktoren, Stärken und Chancen der Unternehmen im Bereich Ausbildung und im Bereich duales Studium herauszuarbeiten. Nadine Heublein, Ausbildungsleiterin der Sparkasse, freut sich über die Auszeichnung: »Das ist ein tolles Ergebnis, was unser Engagement unterstützt. Gleichermaßen freuen wir uns über die erneute Bestätigung, dass wir unsere Auszubildenden optimal auf ihre berufliche Zukunft vorbereiten«, so Nadine Heublein und Kay Klingsieck.

KAY KLINGSIECK

»Das ist ein tolles Ergebnis, was unser Engagement unterstützt. Gleichermaßen freuen wir uns über die erneute Bestätigung, dass wir unsere Auszubildenden optimal auf ihre berufliche Zukunft vorbereiten.« Im Rahmen der Studie wurden folgende Kategorien näher betrachtet: Betreuung und Einbindung der Auszubildenden im Betrieb, Lernen im Betrieb, Strategien und Budget für das Ausbildungsmarketing, innovative Methoden sowie Erfolgschancen der Auszubildenden. So ergänzt Nadine Heublein: »Wer Lust hat, eine Ausbildung bei uns zu absolvieren, der kann sich gerne unter spk-grv.de/karriere bewerben«, sagen Ausbildungsleiterin Nadine Heublein und Vorstandschef Kay Klingsieck.

FOTOS: SPARKASSE GÜTERSLOH-RIETBERG, BAUVEREIN GÜTERSLOH

# Der Rote Faden, Margret Winkler

Die Vernissage wird am 7. Januar 2023 mit einer musikalischen Einstimmung mit Uta und Martin Boes, einer Begrüßung durch Friederike Winkler-Mey, Tochter der Künstlerin, und einer Einführung durch Dr. Irene Below, Kunsthistorikerin, begangen. »Der Rote Faden« ist bis zum 28. Februar zu sehen.

1946 flüchtet die Webmeisterin Margret Horstkotte mit ihrer Kollegin Hilde Scharschmidt in die Heimat ihres Vaters nach Gütersloh, ihre Webstühle kamen im Eisenbahnwaggon nach. In der Zeit des Wiederaufbaus heiratet sie 1948 den Künstler Woldemar Winkler in Isselhorst. Hohe Ideale verbanden diese beiden Menschen. Sie wollten das alte Handwerk – das Weben – neu aufleben lassen und ausüben. Diese solide Basis soll künstlerisch neu gefasst und bewusst mit einem neuen Geist durchdrungen werden. Die Zeit war dicht und voller Tatendrang. Die Weberei entwickelte sich zum Ausbildungsbetrieb in Niehorst mit zwölf Webstühlen, Lehrlingen und Gesellen. Das geschah neben der Familiengründung, dem Hausbau in Niehorst und schließlich dem Geschäftsaufbau des Weberhauses in der Münsterstraße in Gütersloh. Durch die Arbeit für den Aufbau, die Ernährung und den Erhalt der Familie kam ihre eigene künstlerisch-handwerkliche Arbeit zum Erliegen. Margret Winkler hinterließ ein überschaubares künstlerisches Werk, das bisher noch wenig Beachtung fand. Die Ausstellung ihrer frühen Webarbeiten und den Papierschöpfungen aus den späten Lebensjahren will die Aufmerksamkeit lenken auf eine künstlerische Begabung, die sich – entschieden und selbstbestimmt – ganz zurücknahm, um das Werk ihres Mannes zu ermöglichen und zu begleiten. Ein typisches Frauenschicksal im 20.Jahrhundert.

**7. Januar bis 28. Februar 2023, Vernissage Samstag, 7. Januar, 16 Uhr, musikalische Einstimmung mit Uta und Martin Boes, Begrüßung durch Friederike Winkler-Mey, Einführung durch Dr. Irene Below, Kunsthistorikerin, Midissage Samstag, 28. Januar, 16 Uhr, Führung und Gespräch mit Friederike Winkler-Mey, Finissage Samstag, 25. Februar 2023, 16 Uhr, Publikumsgespräch mit Dr. Irene Below, Kunsthistorikerin, Serpil Neuhaus, Galeristin, Friederike Winkler-Mey, mehr unter gütsel.de …**

€ 5.115,–

HNF NICOLAI XD3 ALL-TERRAIN

€ 79,99

LUFTPUMPE SKS AIRSTEP DIGI

€ 349,–

KINDERRAD CUBE CUBIE 160 RT

€ 79,95

SATTEL SELLE ROYAL RESPIRO

WIEDEMANN
Fahrrad

Brockhäger Straße 5, 33330 Gütersloh
Telefon +49524137467, info@fahrrad-gt.de
montags bis freitags (außer mittwochs)
9 bis 13 Uhr und 15 bis 18.30 Uhr
samstags 10 bis 14 Uhr
www.fahrrad-gt.de

€ 229,95

HELM ABUS PEDELEC 2.0 ACE


FOTOS: FRIEDERIKE WINKLER-MEY, PRIVAT





# Bald Letterpress Druck

Die »Schwarze Kunst« ist fast ausgestorben. Bald Letterpress in Höxter fertigt nach alter Handwerkstradition hochwertige Akzidenzen auf einem Original Heidelberger Tiegel an. Drucksachen mit Wirkung, nicht billig, aber preiswert, und nicht vergleichbar mit Flyeralarm & Co.

Der Buchdruck mit beweglichen Lettern, erfunden von Johannes Gutenberg, ist eine der wichtigsten kulturellen Errungenschaften. Der Höxteraner Druckermeister Uwe Bald pflegt diese Tradition des Hochdrucks (Buchdrucks) in seiner Letterpress-Werkstatt in der Altstadt von Höxter, und bietet dort neben hochwertigen Akzidenzen wie Visitenkarten, Briefbögen oder Einladungskarten auch Workshops für Interessierte.

**Heidelberger Tiegel**

Der Original Heidelberger Tiegel ist eine Buchdruckmaschine, die erstmals 1926 in Serie produziert wurde. Später wurde sie in Druckereien nur noch zum Stanzen von Kleinauflagen eingesetzt. In Fachkreisen munkelt man, dass man Tiegeldrucker an den Striemen auf der Stirn erkennt – sie beugen sich zu nah über die Auslage und der herumschwingende Greiferarm zieht ihnen Striemen auf die Stirn.

**Mehr unter baldletterpress.de**

HEIDELBERGER TIEGEL
HIGHEND-VISITENKARTE
DRUCKHANDWERK

**Die Vorgehensweise**
- Eine Hochdruckreinigung ohne chemische Zusätze. Der Algen- und Moosbefall wird beseitigt.
- Die Dachfläche wird inklusive Grundierung 2 x beschichtet

**Die Beschichtung**
- wetterfest und wasserabweisend
- verhindert Algen- und Moosbefall
- umweltschonend (lösungsmittelfrei)
- hochelastisch und Risse überbrückend
- farbstabil und schmutzabweisend
- UV-beständig und wasserdampfdurchlässig

**Dietmar Wienecke Dachreinigung • Dachbeschichtung • Bauelemente • Bautenschutz • Seit 1983**
Von-Galen-Straße 34 · 33428 Marienfeld · Telefon (05247) 78116 · Telefax (05247) 404860 · Mobil (0172) 5276946
E-Mail info@dietmar-wienecke-dachreinigung.de · www.dietmar-wienecke-dachreinigung.de


FOTO: UWE BALD, BALD LETTERPRESS

FOTO: YANLEV, DEPOSITPHOTOS

## SILVESTER 2022 PARTYS IN GÜTERSLOH UND UMGEBUNG

In diesem Jahr gibt es nicht wenige Gründe zum Feiern. Vor allem den, dass das Jahr vorbei ist. Und dass man aufs Neue Jahr hoffen kann. Corona, Krieg und Klima sind die beherrschenden Themen. Früher einmal war die Silvesterparty im Brauhaus ein Pflichttermin. 2022 trumpft der Kulturort Wilhalm in Harsewinkel mit einem ambitionierten Programm auf. Die traditionelle Small-Stars-Party in der Weberei ist traditionell ausverkauft, mit viel Glück kann man Tickets privat bekommen.

**Silvester im Wilhalm**

Eine musikalische Zeitreise zu Silvester in die 70er, 80er und 90 Jahre. Von 19 bis 22 Uhr gibt es ein Grill- und BBQ-Buffet im Saal und im Innenhof, um 22 Uhr beginnt eine Zeitreise-Party in der Kunstscheune samt Mitternachtsnack, an der Außen-Bar im Innen-Hof bekommt man heiße Getränken- und Lagerfeuerromantik. Tickets für 49 Euro gibt es in limitierter Auflage bei Brentrup in Harsewinkel. Getränke sind bis auf einen Sekt oder Orangensaft zu Mitternacht nicht im Preis enthalten. Auf Böller und Feuerwerk (außer Wunderkerzen) wird verzichtet und dafür lieber direkt für ein Hilfsprojekt in Kambodscha gespendet.

1. Me And Mr. Cash, Theater Gütersloh, 18.30 Uhr
2. Radio-Bielefeld-Silvesterparty, Lokschuppen Bielefeld, 22 Uhr
3. Kulturort Wilhalm, Harsewinkel, BBQ, Außenparty, Zeitreiseparty, Snack, 19 Uhr
4. Glück und Seligkeit, Bielefeld, 22 Uhr
5. Gütsler Brauhaus, 18 Uhr
6. Anmietbar Lintel, Kupferstraße 15 a, 19 Uhr
7. Café Europa, Bielefeld, 22 Uhr
8. Small Stars Silvestershow, Weberei, 20.45 Uhr

**Mehr Silvesterpartys in Gütersloh und Umgebung online unter gütsel.de …**

ELENA LYAMKINA
GESANGSPREISTRÄGERIN
BEIM GESANGSABEND

FOTO: FORUM RUSSISCHE KULTUR

## Salzburg-Preisträgerin

Das Forum Russische Kultur Gütersloh lädt ein zu einem Klassischen Gesangsabend Samstag, 17. Dezember, um 18 Uhr, in der Matthäuskirche, mit Elena Lyamkina und Eva Hartmann.

Das Programm am 17. Dezember umfasst Russische Romanzen, Deutsches Kunstlied sowie Opernarien und Operettenarien von Schubert, Schumann, Tschaikowsky, Rachmaninow, Bellini, Puccini, Bizet, Lehar, Delibes und anderen. Elena Lyamkina gewann 2016 beim Internationalen Musikwettbewerb »Salzburg Grand Prix Virtuoso« den 2. Preis in der Kategorie Gesang. Die Sopranistin Eva Hartmann singt seit mehreren Jahren zusammen mit Elena Lyamkina bei der »Opera Classica Europa«. Am Klavier begleitet werden die beiden von Ludger Funke.

**Samstag, 17. Dezember 2022, 18 Uhr, Matthäuskirche, Eintritt 15 Euro, Abendkasse**

## Doppelt leben hält besser

Das Kleine Theater Bielefeld zeigt von Februar bis Mai 2023 »Doppelt leben hält besser« von Ray Cooney. »Ihr Theater für amüsante Komödien, spannende Krimis und bewegende Dramen.«

Taxifahrer (und Bigamist) Johann Kaiser lebt nach einem exakten Stundenplan mit zwei Ehefrauen an zwei Adressen – bis ein Unfall alles durcheinanderwirbelt. Beide Gattinnen, die attraktive Manuela und auch die temperamentvolle Klio, kommen voller Sorge mit der Polizei ins Gespräch. Um des nahenden Chaos Herr zu werden, bemüht Johann seinen Freund Sebastian. Kann sein cleverer Nachbarn Johanns Kopf aus der Schlinge ziehen? Gelingt es den Hallodries, die Ordnungshüter und die argwöhnenden Ehefrauen in ein Labyrinth fantastischer Ausreden zu schicken und sich dem drohenden Eklat zu entwinden? Unaufhaltsam steuert alles auf eine Tabula rasa zu …

**18. und 25. Februar 2023, 4. März, 11. März, 25. März, 22. April, 5. Mai, 6. Mai, 12. Mai, 13. Mai 2023, Kleines Theater Bielefeld, Am Bach 11**

FOTO: KLEINES THEATER BIELEFELD

Frohe Weihnachten
und ein
GUTES NEUES JAHR
wünscht Ihnen das
KOMPOtherm® Team

IHRE HAUSTÜR
unsere Leidenschaft

KOMPOtherm® Messezentrum
Industriestraße 24 • 33397 Rietberg
Tel. 0 52 44 - 97 59 60

Do. Fr. 10.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr
So. 14.00 - 17.00 Uhr
(ohne Beratung, ohne Verkauf)

Montags, dienstags und mittwochs ausschließlich nach Vereinbarung

KOMPOtherm®

Aluminium
Haustüren
der Extraklasse

www.kompotherm.de

AVATAR ZWEI
THE WAY OF WATER
DEZEMBER 2022

## CINEMAXX VUE TICKETS ZU GEWINNEN KINO IN BIELEFELD

Richtiges Kinoerlebnis gewünscht? Das gibt's direkt in Bielefeld. Und Gütsel verlost dreimal zwei Tickets für das Filmhighlight des Monats. Cinemaxx Vue hat mit seinen Kinos einen ganz neuen Standard gesetzt. Als eine der ersten hat die Gruppe aus Hamburg moderne Multiplexkinos mit innovativer technischer Ausstattung in Deutschland errichtet. Und das sieht man schon auf den ersten Blick: denn die Kinos der Cinemaxx-Gruppe sind architektonische Besonderheiten, die im Inneren mit überdimensionalen Leinwänden und ausgefeilter Bild- und Tontechnik punkten. Zusammen mit dem einzigartigen Komfort und Service, den die CinemaxX Häuser bieten, wird Kino wieder zum beeindruckenden Erlebnis.

**TICKETVERLOSUNG**

Mehr als zehn Jahre nach den Ereignissen des ersten Films haben Jake (Sam Worthington) und Neytiri (Zoe Saldana) eine Familie gegründet. Ihre Kinder sind Neteyam (Jamie Flatters), Lo'ak (Britain Dalton) und Tuktirey (Trinity Bliss), der adoptierte Menschenjunge Miles »Spider« Socorro (Jack Champion) und die adoptierte Na'vi-Teenagerin Kiri (Sigourney Weaver). Gütsel verlost dreimal zwei Tickets für James Camerons Kinohighlight im Dezember im Cinemaxx Bielefeld.

**Cinemaxx Bielefeld, Ostwestfalenplatz 1, 33613 Bielefeld, Ticketverlosung per E-Mail an tickets@guetsel.de, Infos online unter cinemaxx.de**

ANTONIO UGIA UND
SÍLVIO DA SILVEIRA MACÊDO
KOCHATELIER BIELEFELD

## Ugia im Kochatelier

Das Kochatelier Bielefeld präsentiert noch bis Ende Februar 2023 den renommierten Künstler Antonio Ugia mit abstrakten Kunstwerken in einer umfangreichen Einzelausstellung mit zwölf Werken.

Antonio Ugia fasziniert den Betrachter mit seinen vielschichtigen, fantasievollen und farbenfrohen Kunstwerken. Seine Emotionen bringt er mit gezielten Pinselstrichen auf die Leinwand, nutzt aber auch den Spachtel oder die bloßen Hände.

Mit seinem geräumigen Loft und den großen Fensterfronten lädt das Kochatelier zu einem besonderen Kocherlebnis ein. Es liegt im Dachgeschoss einer renovierten Textilgroßhandlung und bietet einen Blick über den Westen Bielefelds …

KINO IN DER CULTURA
KEVIN ALLEIN ZU HAUS 2022
KULTKOMÖDIE VON 1990

## Kevin allein zu Haus

Beim Kino in der Cultura Rietberg wird am 22. Dezember ein absoluter Weihnachtsklassiker gezeigt. Die Geschichte von Kevin McCallister, der von der Familie zu Hause vergessen wird und es mit Einbrechern zu tun bekommt.

Kevin McCallister soll mit seiner Großfamilie den lange geplanten Weihnachtsurlaub in Paris verbringen. Am Abend vor der Abreise kommt es zu einem handfesten Streit, der für Kevin als Strafe für sein Benehmen auf dem Speicher endet. Und so wird er zu Hause vergessen.

**Der Herr im Haus**

Im Trubel des allgemeinen Aufbruchs ein folgenschwerer Fehler – Kevin sieht sich am Morgen auf sich allein gestellt. Er wurde von seiner Großfamilie vergessen, weiß aber nach kurzem Schock schnell die Vorzüge zu schätzen, der »Herr im Haus« zu sein. Schnell bemerkt er, dass er doch nicht allein ist. Die beiden Einbrecher Harry Lime und Marv Merchants haben es auf die Habseligkeiten der McCallisters abgesehen. Aber Kevin weiß sich unter Mithilfe des seltsamen Einzelgängers und Nachbarn Mister Marley mit allerhand einfallsreichen Tricks gegen die Eindringlinge zu wehren.

**Donnerstag, 22. Dezember, 20 Uhr, Cultura Rietberg, Komödie, Großbritannien, USA, 1990, FSK Zwölf, Dauer rund 103 Minuten**

FOTOS: CINEMAXX VUE, WALT DISNEY COMPANY, TWENTIETH CENTURY FOX



## Weiber 2.0 in Bielefeld

Der Mädelsabend geht weiter! Die Komödie Bielefeld zeigt noch bis zum 4. Februar 2023 »Weiber 2.0«. Es wird gestritten, gesungen, gelacht, getanzt und der ein oder andere Sekt zu viel getrunken

Nach dem grandiosen Erfolg von »Weiber – ein heißer Mädelsabend« erwartet die Zuschauer ein neues Abenteuer mit Anke, Bärbel und Claudia. Sie freuen sich auf ein besonderes Wochenende: Claudia hat ihre Freundinnen zu einer Kreuzfahrt eingeladen, um die Seele baumeln lassen, natürlich ausführlich über Männer herzuziehen und Cocktails zu schlürfen.

**Herrliches Durcheinander**

Was als großes Vergnügen beginnt, endet in einem Durcheinander. Claudia hat ein Geheimnis, das die Mädels vor ungeahnte Herausforderungen stellt und bei den Zuschauern kein Auge trocken lässt. Es wird gestritten, gesungen, gelacht, getanzt und natürlich der ein oder andere Sekt zuviel getrunken.

**Kommende Highlights**

1. ABBA Klaro! Komödie mit den größten Hits von ABBA, Premiere am 10. Februar 2023
2. Mario Basler, Basler brennt, verlegt auf den 16. März 2023
3. Musical Out of Tune, das Megamusical mit Abstrichen, 28. Januar 2023
4. Fischer & Jung, zwei Doofe, kein Gedanke, 18. März 2023
5. Kack und Sachgeschichten, der Podcast mit Klugschiss, 9. März 2023
5. Kay Ray, die Kay-Ray-Show, 5. Oktober 2023

**Tickets online und unter Telefon +4952198872570, Komödie Bielefeld, Ritterstraße 1**

»WEIBER 2.0« COMEDY
LIVE KOMÖDIE BIELEFELD
CLAUDIAS GEHEIMNIS

FOTO: KOMÖDIE BIELEFELD

DER FC GÜTERSLOH
TUT ETWAS FÜR GÜTERSLOH
FUSSBALL IN GÜTSEL

## FC GÜTERSLOH NEUE OASE 2.0 IM HEIDEWALD

Der Heidewald bekommt eine neue Oase. Die Oase 2.0 wurde in der Tischlerei von Matthias Schlautmann (Abteilungsleiter der »Dritten ManSchafft«) gefertigt und im Bereich zwischen Uhrkurve und Gegengerade aufgestellt. Beim Aufbau haben Udo Rüter und Oliver Ramforth von der »Dritten ManSchafft« und Jannis Schlautmann geholfen. »Danke für Euren tollen Einsatz! Jetzt fehlt nur noch die nötige Elektrik.« Die alte Oase stand im Bereich des heutigen Vereinsheims und musste dem Neubau weichen. Sie war bei Heimspielen stets ein beliebter Fantreff. Mit der Oase 2.0 gibt es jetzt einen würdigen Nachfolger. In der neuen Oase werden in der kalten Jahreszeit Heißgetränke wie Glühwein und Kaffee, aber auch Waffeln angeboten.

**HANS-HERMANN KIRSCHNER**

**Mitglied werden, Tickets kaufen**

Mitglied beim FC Gütersloh werden und Tickets kaufen kann man auch online und bekommt ein Begrüßungsgeschenk, den Mitgliedsausweis, Rabatt auf Fanartikel im Onlineshop des FC Gütersloh, Stimmrecht im Verein, Einladungen zu Mitgliederversammlungen und bevorzugte Ticketpreise. Auch der Youtube-Kanal des FC Gütersloh macht sich. Nach den Oberliga-Spielen werden die professionellen Pressekonferenzen mit FC-Gütersloh-Trainer Julian Hesse und dem jeweiligen Gäste-Trainer online bei fcguetersloh.de und bei Youtube präsentiert.

**Mehr unter gütsel.de …**

FOTOS: JENS DÜNNWÖLTER

DIE KOMÖDIE »JEEPS«
MÜNCHNER KAMMERSPIELE
FEBRUAR 2023, THEATER

FOTOS: ARMIN SMAILOVIC, ANDY PHILLIPSON, FABIAN ERLER, GEORG EISENHUTH, MARVIN RUPPERT

# Kultur passt unter jeden Baum

Mit Tickets und Gutscheinen besondere Erlebnisse verschenken: Großes Theater, bewegende Konzerte, pointierte Kleinkunst – in Theater und Stadthalle von Kultur Räume Gütersloh ist die ganze Bandbreite an kulturellen Veranstaltungen erlebbar. Highlights im Dezember und Anfang 2023.

**Leo, eine Show jenseits der Schwerkraft, Samstag, 31. Dezember 2022, 15.30 Uhr und 17.30 Uhr, Theater**

Leo schwebt an der Wand, dreht aberwitzige Pirouetten, wirft einen Hut in die Luft, der auf ihn zurückplumpst, als wäre sein Körper das Gravitationszentrum des Universums. Eine Videoprojektion ermöglicht diese physikalischen Quantensprünge. Läuft Leo wirklich in der Waagerechten oder erweckt er durch Beinbewegungen nur diesen Eindruck und klammert sich in Wahrheit an der Wand fest? Um solche perfekten Illusionen zu erwecken, ist enorme Muskelbeherrschung vonnöten. Tobias Wegner ist Absolvent der renommierten École Supérieure des Arts du Cirque (É. S. A. C.) in Brüssel. Die Show wurde weltweit gezeigt und mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet.

Die École Supérieure des Arts du Cirque ist in der Französischen Gemeinschaftskommission (COCOF) organisiert. Seit September 2003 ist sie von der Fédération Wallonie Bruxelles anerkannt.

**Swing'in Sky: The Mandelay Project, Jazz, Chansons, Swing, Samstag, 21. Januar 2023, 20 Uhr, Theater**

Anne Bontemps, Schauspielerin und Sängerin, hat drei Brasilianer um sich geschart, um mit ihnen gemeinsam den Schatz auszugraben, den Kurt Weill und Bertolt Brecht uns hinterlassen haben. Fernando Almeida Barros, Bassist des Quartetts, hat wunderbare Arrangements voll Leichtigkeit, Witz und Charme erschaffen und hilft den Musiker*innen, die »alte« Musik zu neuem Leben zu erwecken. Geschichten von Menschen, von Gaunern und Prostituierten, von Piratinnen und von Soldaten. Sie alle träumen sich fort von hier. An Orte am anderen Ende der Welt. Nach Alabama, Mahagonny, Youkali oder Surabaya. Nach Mandelay. Und stellen eine Frage: Wovon lebt der Mensch?

Die Besetzung besteht aus Anne Bontemps (Gesang), Wellington Barros (Piano, Gesang), Fernando Almeida Barros (Bass, Gesang), Marcos Della Rocha (Drums, Percussion).

**Danceperados of Ireland, Whiskey you are the devil, Samstag, 28. Januar 2023, 20 Uhr, Stadthalle**

Der Tanzshow Danceperados of Ireland ist die Begeisterung für den Stepptanz im Namen festgeschrieben. Frei übersetzt heißt sie »die Tanzwütigen«. Die Zuschauer können sich auf eine auf Musik und Tanz fein abgestimmte Multivision mit irischen Landschaften und Motiven rund um den Whiskey und das Gefühl, mittendrin – also in Irland – zu sein, freuen. Für die Choreographie ist der zweimalige »World Champion« Michael Donnellan zuständig. Er war sowohl Solist bei Riverdance als auch Lord of the Dance.

**Jeeps, eine Komödie von Nora Abdel-Maksoud, Münchner Kammerspiele, Samstag, 18. Februar und Sonntag, 19. Februar 2023, jeweils 19.30 Uhr, Theater**

In Deutschland werden bis zu 400 Milliarden Euro im Jahr vererbt. Was wäre, wenn dieses Geld radikal umverteilt würde? »Jeeps« katapultiert vier Figuren in das Szenario einer Erbrechtsreform – und damit in einen leidenschaftlichen Schlagabtausch und persönlichen Zwiespalt. Für die Reform wird ausgerechnet das Jobcenter auserkoren. So nimmt der Text die zwei Extreme der Verteilungsdebatte gleichzeitig ins Visier: Wie viel Geld sichert die Existenz? Und wer gibt wann etwas ab? Die Autorin und Regisseurin Nora Abdel-Maksoud setzt mit dem Stück an einem tiefen sozialen Sicherheitsbedürfnis an. Nominiert und eingeladen zu den Mülheimer Theatertagen 2022.

**SchLaDo: Sascha Korf, Veni, Vidi, Witzig, Donnerstag, 11. Mai 2023, 20 Uhr, Stadthalle**

Nach dem Motto »Krise als Chance« nimmt auch Sascha Korf etwas Bleibendes für sich aus der Pandemiezeit mit. Sein neustes Soloprogramm »Veni, Vidi, Witzig« ist wie gewohnt schnell, lustig, interaktiv und aktuell: Früher fuhr man zwei Stunden zum Supermarkt, heute lässt man sich drei Tomaten in zehn Minuten nach Hause liefern. Früher wurden zwölf Leute von einem Topf Chili satt. Heute kocht man für zwölf in sieben verschiedenen Töpfen. Gekrönt wird der Abend mit der traditionellen Schlagerpantomime à la Sascha »Turbo« Korf! Der sympathische und schlagfertige Kölner geht auf verbale Tuchfühlung mit seinen Gästen. Es entstehen einfühlsame, herrliche und lustige Dialoge auf Augenhöhe.

# Ezidxan, Jesidisches Fastenfest

»Wir geben diesem Fest große Bedeutung, weil Gott auf unser Fasten reagierte und die Sonne wieder erschien ließ, um das Leben auf der Erde wiederherzustellen. Ezi ist einer der Namen des Gottes. Es bedeutet, für den Schöpfer an drei Tagen zu fasten, der vierte Tag ist ein offizieller Feiertag (Ida Ezi)«.

DIE GRUPPE EZIDXAN FEIERT IM DEZEMBER DAS JESIDISCHE FASTENFEST

Die Gruppe Ezidxan besteht aus 18 Personen – zwölf Tänzern, einem Sänger, zwei Kultur-Zeigerinnen, einem Ratgeber, einem Fotografen und einer Moderatorin. Ezidxan zeigt verschiedene Tänze und gibt einen Einblick in die jesidische Kultur und Tradition. Zwischen den Programmpunkten gibt es kurze Erläuterungen zu den jeweiligen Kulturen, Kleidungen und Traditionen: »Wir bringen die Lebensfreude der jesidischen Musik, den jesidischen Tanz und die Kultur auf europäische Bühnen und Straßen«. Die Eziden (Jesiden) sind eine ethnisch-religiöse Minderheit, die ursprünglich aus den nördlichen Gebieten des Iraks und Syriens sowie aus dem Südosten der Türkei stammt. Eziden (Jesiden) fasten im Dezember dreimal, bevor sie in der Woche vor der Wintersonnenwende ihren wichtigsten Feiertag Ida Ezid feiern.

**Sonntag, 11. Dezember 2022, 16 bis 18 Uhr, Jesidisches Fastenfest, 18.15 bis 21.30 Uhr Feier, Neuenkirchener Straße 264, Gütersloh, Eintritt frei**

HARTMUT BRAND BEIM CHECK VON TEAM ESCAPE IN GÜTSEL

## Top 10 Spiele 👍

Hartmut Brand präsentiert regelmäßig Brands Spiele Check. Im Dezember die Top 10 und »Brass Birmingham« als Top-Spiel im Dezember 2022.

Mit »Brass Birmingham« kommt ein Spiel auf den Tisch, bei dem man sich von der imposanten Präsenz des Spiels nach dem Aufbau nicht einschüchtern lassen darf. Das Spiel ist nicht allzu kompliziert, wenn man die Grundmechaniken verinnerlicht hat: »Ich bin grundsätzlich ein großer Fan von schön gestalteten, detailverliebten Spielbrettern und dem dazugehörigen Material. Daher hat ›Brass Birmingham‹ bei mir damit schon die ersten Pluspunkte gesammelt«.

**Brass Birmingham**

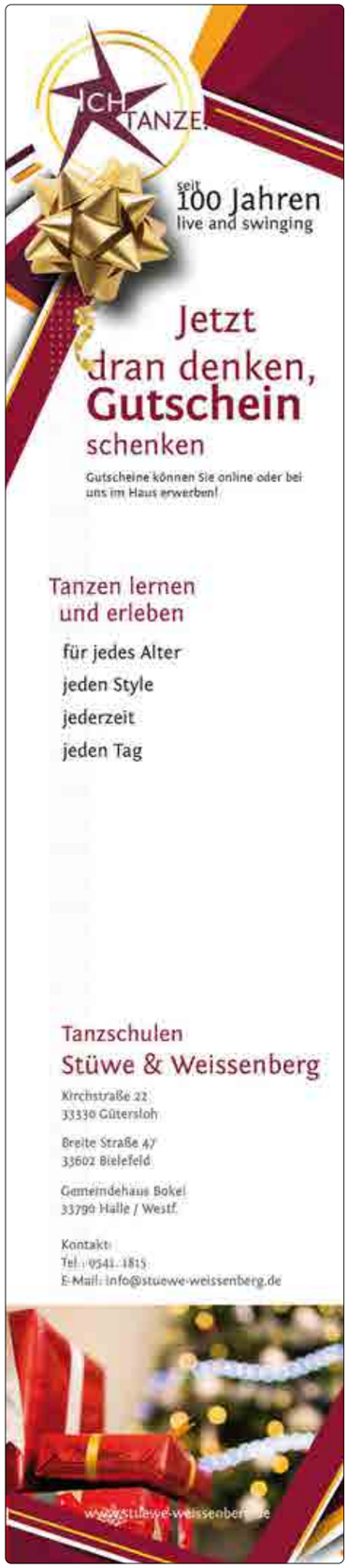
Die Spieler bewegen sich in der Zeit von 1770 bis 1870 durch die Industrialisierung Englands, wobei sich diese 100 Jahre in eine Kanal und eine Eisenbahnära unterteilen und die Spieler in dieser Zeit versuchen, ihr Imperium durch den Aufbau verschiedener Industrien wachsen zu lassen und so am Ende der beiden Zeitabschnitte der erfolgreichste Unternehmer zu werden. Online erhältlich bei Amazon, Lieferung bequem nach Hause, weitere Spiele Checks unter gütsel.de …

**Top 10 Spiele, Brands Spiele Checks**

1. Brass Birmingham, Roxley Games
2. Caverna, Lookout Spiele
3. Pandemie Legacy Season 0, Z Man
4. Tiletum, Giant Roc
5. Arche Nova, Feuerland Verlag
6. Praga Caput Regni, Delicious Games
7. Trickerion, Corax Games
8. Iki, Giant Roc
9. Hallertau, Lookout Games
10. Golem, Craion Creations

amazonsmile

FOTOS: HARTMUT BRAND, ROXLEY GAMES




# Recovery College

Die neue Homepage des Recovery Colleges wird voraussichtlich am 6. Dezember 2022 freigeschaltet – übersichtlicher strukturiert und benutzerfreundlicher, mit aktuellen Kursen und Onlineangeboten.

ANDREA ZINGSHEIM ECKHARD SALLERMANN UND SUSANNE SCHMEDTHENKE

Das Recovery College hat sich als offene Bildungseinrichtung für alle etabliert. Es bietet Menschen mit unterschiedlichen Lebenserfahrungen und Lernerfahrungen Workshops und Seminare an, in denen es um die psychische Gesundheit, um Zuversicht und Lebenssinn, um die Steigerung der Selbstwirksamkeit und das persönliche Wachstum geht. »Die Nachfrage ist von Anfang an groß gewesen. Aber der Bedarf ist in den jetzigen Krisenzeiten deutlich gestiegen, weil die Ängste massiver geworden sind «, sagt Andrea Zingsheim, Vorsitzende von »ReOrGe«.

**Neue Recovery Homepage**

Um das wachsende Interesse zu befriedigen, hat sich nicht nur die Anzahl der Kurse erhöht, auch die Homepage wurde im ehrenamtlichen Einsatz von Eckhard Sallermann, der sich als Genesungsbegleiter im College engagiert, erneuert. Es ist auf den ersten Blick erkennbar, ob es noch freie Plätze gibt, welche Angebote ohne Anmeldung stattfinden oder ob es eine Warteliste gibt. »Diese neue Funktion nutzen wir, um bei Überbuchungen keine Absagen mehr erteilen müssen.«

**Mehr unter rcgt-owl.de …**

FOTO: RECOVERY COLLEGE

Anzeige

# Dance, Dance, Dance

»Dance, Dance, Dance« ist nicht nur ein beliebter Song der 80er-Jahre-Glam-Metal-Band Ratt, sondern auch das Motto der Tanzschule Stüwe-Weissenberg, die im Dezember Tanzpartys anbietet.

Die Tanzschule Stüwe-Weissenberg veranstaltet im Dezember Tanzpartys: Am 10. Dezember für fünf Euro Eintritt, Christmas-Partys am 9. Dezember, 16. Dezember und 23. Dezember für zehn Euro im Vorverkauf und 13 Euro an der Abendkasse. DJ Markus Weismüller legt auf (bekannt vom Funky Friday in der Weberei und anderen Locations in Gütersloh und Umgebung).

**10. Dezember, 19 bis 22 Uhr, 9. Dezember, 16. Dezember und 23. Dezember, 20.30 Uhr, Tanzschule Stüwe-Weissenberg, Kirchstraße 22, mehr Infos unter stuewe-weissenberg.de …**

TANZPARTYS IM DEZEMBER STÜWE-WEISSENBERG BRINGT GÜTERSLOH ZUM TANZEN

FOTO: AHMAD ODEH

POLITIK IN GÜTERSLOH GESELLSCHAFTSGESTALTUNG AUF HÖCHSTEM NIVEAU

FOTO: VALDEMARS MAGONE, MONTAGE: CHRISTIAN SCHRÖTER

# Die Gütsler SPD zur Lage 🤐🤦

Die vielen Krisen vom Angriffskrieg in der Ukraine, dem fortschreitenden Klimawandel, der Coronapandemie, der Energieknappheit, der teils dramatisch steigenden Preise verunsichern auch viele Gütsler. Die Sozialdemokraten haben mit dem damaligen Kanzler Helmut Schmidt Erfahrungen im Umgang.

VALDEMARS MAGONE

»Guten Tag, Herr Richter. Vielen Dank, dass Sie uns doch noch ein Interview geben. Sie wollten ja etwas gesagt haben.« »Mea culpa!« »Danke. Wir sprechen leider kein Ostfriesisch. Kommen wir zum Thema. Wir hatten Ihnen einige Fragen zukommen lassen. Wie ist die sozialdemokratische Sicht auf die Lage in Gütersloh?« »…«

»Es gab ja mittlerweile und schon seit vielen Jahren zahllose Aktionen zu ›Stärkung der Innenstadt‹. Was meinen Sie dazu?« »…« »Und wie beurteilen Sie den Erfolg dieser Aktionen? Immer mehr Läden in Gütersloh werden geschlossen und es wird zunehmend beklagt, die Innenstadt sei unattraktiv?« »…« »Was halten Sie denn von den wenig nachhaltigen Maßnahmen wie Partyveranstaltungen? Am nächsten Tag ist ja alles vorbei. Und manche Gastronomen beklagen, dass ihnen so etwas sogar schadet.« »…«

»Thema Verkaufsoffene Sonntage. Da ist in der Innenstadt immer etwas los, weil etwas los ist. Ein logischer Zirkelschluss. Trotzdem diese Tage immer öffentlichkeitswirksam thematisiert werden samt Pro und Contra, Verdi, Lob und Tadel, Klagen und Eilanträgen vor Oberlandesgerichten, scheint es ja nichts zu bringen?« »…«

»Es ist doch auch nicht gerecht, dass dann Händler, die nicht im definierten ›Innenstadtbereich‹ liegen, nicht öffnen dürfen, oder?« »…« »Und wenn wie zuletzt Porta ein ›Kinderschminken‹ mit einem Stelzenläufer veranstaltet, so ist es doch nicht unalbern, das dann als ›Programmpunkt‹ zu definieren, um den Verkaufsoffenen Sonntag zu rechtfertigen? Rahmenveranstaltungen sind ja rechtlich vorgegeben.« »…«

»Trotzdem es seitens der Verwaltung immer wieder heißt, ›die Stadt‹ müsse (solle) nicht alles selber machen, geschieht genau das immer mehr. Was sagen Sie dazu, dass zunehmend alles institutionalisiert wird?« »…« »Wir nehmen hier Verstöße gegen das Vergaberecht wahr, Stichwort ›Unterschwellige Vergabe‹. Wie ist Ihre Meinung dazu?« »…« »Was halten Sie aus Sicht der SPD davon, dass Ideen und Vorstöße mancher Protagonisten entweder geklaut oder ignoriert werden?« »…« »In Zeiten der Dauerkrisen mit der Coronapandemie, Energieknappheit, Klimawandel, dem Krieg in der Ukraine sind die Gütsler verunsichert. Viele scheinen sich in einer Art von Schockstarre zu befinden und resigniert zu haben. Was kann die SPD ihnen mit auf den Weg geben?« »…«

»Zum Schluss etwas Persönliches. Wie stehen Sie zu den Themen Wertschätzung, Anstand, und – wie man es heute nennt – Respekt?« »…«

»Mit dem *Spiegel* gesagt: Wir danken für das Gespräch.«

HERMANN HÖRDEL
LECKORTUNG & BAUTROCKNUNG

## Leckortung, Bautrocknung

Wir gehen Ihrem Wasserschaden mit modernster Messtechnik auf den Grund und arbeiten unter anderem mit Thermografie, Prüfgas, akustischer Leckortung, Einfärbung, Video-Endoskopie und weiteren Methoden. Ein Rohrbruch in der Wasserleitung, der Abwasserleitung oder im Heizkreislauf, kann mit einem kaum wahrnehmbaren Durchmesser großen Schaden anrichten. Unsere Bautrocknung rundet den Service ab. Wir, die Firma Hermann Hördel, stehen Ihnen mit unserer jahrelangen Erfahrung zur Seite.

Hermann Hördel, Leckortung und Bautrocknung
Anemonenweg 20, 33335 Gütersloh, Telefon (0 52 41) 2 30 99 13
www.leckortung-hoerdel.de

CARTOON: TANKCOMICS, GERD BÖKESCH

SBASTIAN & JESSIE WÖLKE
GRÜNDER VON NO PLANET B
UPCYCLING-PRODUKTE

# No Planet B

Jessie und Sebastian Wölke vertreiben unter dem Label »No Planet B« zwölf Upcycling-Beautyprodukte beim DM Drogeriemarkt.

Die neue Kooperationsmarke »No Planet B« ist im DM-Onlineshop und bei allen mehr als 2.060 DM-Märkten exklusiv erhältlich. Gemeinsam mit DM haben sich die Markengründer Jessie und Sebastian Wölke des Themas Upcycling angenommen und aus nicht verwendeten Nebenprodukten, unter anderem aus der Lebensmittelherstellung, ressourcenschonende Beautyprodukte kreiert. Zum Start der Marke umfasst das Sortiment zwölf Beautyprodukte – von Shampoo und Spülung bis hin zu Duschgel und Seife. Alle »No Planet B«-Produkte sind vegan und von der Vegan Society zertifiziert. Um den veganen Lifestyle zu unterstützen, tragen die Produkte auf der Vorderseite eine Megafon-Illustration mit der Aufschrift »Go vegan«.

**Etwas für die Umwelt tun**

Mit »No Planet B« möchten Jessie und Sebastian Wölke aktiv etwas für die Umwelt tun. So setzen sie auf bereits existierende, verfügbare Inhaltsstoffe wie Walnussextrakt, Kaffeeöl, Baby-Pfirsiche, Grapefruitschalen, Olivenblätter und Blaubeersamenöl. Diese Nebenprodukte oder Reste stammen beispielsweise aus der Lebensmittelherstellung und werden nun für die Beauty-Produkte sinnvoll verwertet. Gegründet wurde die Marke 2016. Nun wagt man gemeinsam mit DM Drogerie Markt als Partner einen Neustart.

BILDER: NO PLANET B



# Malerei und Duft

Abstrakte Kunst zum Anfassen, Kunst für alle, Kunst mit Würde und Menschlichkeit – das hat sich Antonio Ugia auf die Fahnen geschrieben. Er stellt im Kochatelier Bielefeld und in der HC Parfümerie Lemgo aus.

Der Lemgoer Künstler Antonio Ugia freut sich, 21 außergewöhnliche, kleinformatige Kunstwerke in der HC Parfümerie an der Mittelstraße 40 in Lemgo zu präsentieren: »Düfte und Farbkombinationen faszinieren mich immer wieder, sie regen alle Sinne an«, so Ugia. Den Interessenten präsentiert er persönlich seine Werke und bringt ihnen die Welt der Düfte näher. Antonio Ugia hatte schon mehrfach »Einsätze« in Parfümerien. Diana Hesse von der HC Parfümerie hat ihre Türen gerne für diese Zusammenarbeit geöffnet.

**Aktionstag in Lemgo**

Die Kunden konnten zum »Black Friday« und zum 1. Advent 2022 neben den Kunstwerken zahlreiche Angebote wahrnehmen und sich Geschenke für den Nikolaustag und Weihnachten sichern. Zudem hat die Kosmetikerin Schanis Giesler von »Time to Relax by Schanis« Kunden vor Ort an diesem Tag verwöhnt und beraten. Die Ausstellung in der HC Parfümerie läuft noch bis Ende Dezember 2022. Kooperationen dieser Art bilden den gedanklichen Hintergrund von Ugias Kunst.

Kunst in leerstehenden Geschäften stattfinden zu lassen, ist würdelos. Denn dann wird Kunst zum Platzhalter, zum Lückenbüßer. Sie ist aber eine Grundsäule der Kultur und findet so, wie Antonio Ugia sie inszeniert, im Rahmen eines lebendigen Miteinanders auf Augenhöhe statt. Weder elitär noch subaltern. Sie demütigt niemanden, sie lässt sich aber auch nicht demütigen. Und so kann sie im Sinne von Maxim Gorki auch zu etwas führen: »Die Wissenschaft ist der Verstand der Welt, die Kunst ist ihre Seele«.

**Bis Ende Dezember 2022, HC Parfümerie, Mittelstraße 40, Lemgo, mehr unter antonio-ugia.de ...**

ANTONIO UGIA
UND DIANA HESSE
MIT WERKEN

FOTOS: WEBEREI, KAROLINA GRABOWSKA, PRIVAT, ANTONIO UGIA

SMALL STARS
KULTKONZERT IM
DEZEMBER

## DIE WEBEREI DER BÜRGERKIEZ IN GÜTERSLOH

Das Beste kommt zum Schluss! Die Konzerte der Small Stars sind Kult. Der Zauber, der sich während der Konzerte verbreitet, ist unbeschreiblich. Die Konzerte sind voller Überraschungen, jedes Jahr anders, aber jedes Jahr ein Highlight. Angeboten werden traditionell Sitz- und Stehplätze. 27. bis 31. Dezember, 20.45 Uhr, Stehplatz 31 Euro, Sitzplatz 37 Euro.

Pasta im Weberei-Bistro: Spinat-Ricotta-Gnocchi mit Salbeibutter, mediterranem Gemüse, gehobeltem Parmesan für 13,50 Euro, Pasta, getrocknete Tomaten, geröstete Kerne, geriebener Parmesan, Basilikum-Pesto für 10,50 Euro, Spaghetti Bolognese für 13,50 Euro.

STEFFEN BÖNING

»Wärme brauchen wir zum Leben, das gilt überall und immer. Der Bürgerkiez startet in Kooperation mit Gütersloher Einrichtungen passend zur Jahreszeit ein Bündnis, in dem es um mehr geht: um menschliche Wärme, Zusammenkommen und Verbundenheit. Viele Ältere, aber auch Junge leiden oftmals an zu wenig oder sogar fehlendem Sozialen Anschluss.«

DIE WEBEREI

Was ist angesagt im Kreis Gütersloh? Vieles ist angesagt, manches ist abgesagt, darüber regt man sich gerne auf, oder man freut sich – je nach Gusto.

### ❶ Wohnzimmerkonzerte

Die Musicalschmiede S. K. Entertainment gibt Wohnzimmerkonzerte für zu Hause: »Wir beraten euch gerne und erstellen ein individuelles Programm und Angebot für euch«, so Steffi Költsch. Infos per E-Mail an konzert@sk-entertainment.de

### ❷ Giovannis Pizzeria

Giovannis Pizzeria in der Spiekergasse mit frischer Pizza vom Blech, eckig und rund, Pasta, Salate, Caffé – vor Ort genießen, bestellen und abholen unter Telefon +495241238636 …

### ❸ Outletking Bielefeld

Der Outletking an der Jöllenbecker Straße 143 ist auf Markenkleidung und Markenschuhe spezialisiert.

### ❹ Soundbites

Unter soundbites.guetsel.info präsentiert der Harsewinkler Pianist Tobias Schößler 18 Tracks, teilweise Pianomusik, teils Elektronik, im Rahmen eines Kunstprojektes, bei dem sich Zuhörer eigene Playlists zusammenstellen und speichern können.

### ❻ Schutzgemeinschaft

»Unternehmen befinden sich heute in einer permanenten Bedrohungslage. Krisen sind alltäglicher Begleiter. Im Grunde genommen ist Unternehmertum aktuell gleichbedeutend mit einer Art von Kriegszustand.« Das Spreeforum Berlin unterstützt Unternehmer als Schutzgemeinschaft und mit erfahrenen Krisenreaktionskräften dabei, in diesem »Krieg« zu bestehen.

### ❼ E. M. Cleaning

»Testen Sie unseren Service, wir erledigen unsere Arbeit schnell und sauber. Wir arbeiten vertraulich und nehmen die Arbeit ernst«, so der Gebäudereinigungs- und Hausmeisterservice E. M. Cleaning. Die Dienstleistungen umfassen Reinigungsleistungen und Hausmeisterservice, aber auch Gartenarbeiten, Hofreinigung und mehr.

### ❽ Suntime Number One

Slim, Sun and Beauty, vom Alltag loslassen: »Gönne dir Wellness, heißt es bei Suntime Number One in Rheda Wiedenbrück, Wilhelmstraße 8–10, mehr online unter solarium-suntime.de …

### ❾ Silvesterparty

Die Kultstätte, der Dance Club und das Tanzlokal in Rheda-Wiedenbrück, feiert ab 19.30 Uhr die Silvesterparty mit musikalischem Feuerwerk, Vorverkauf 15 Euro, Abendkasse 20 Euro, Tickets unter Telefon +4952427486, und bei Facebook.

### ❿ Garda im KGB abgesagt

Das Konzert von Garda im KGB Langenberg am 17. Dezember wurde aufgrund eines Bandscheibenvorfalls des Sängers leider erneut abgesagt.

### ⓫ Cheesy Onion Fries

Bei den neuen Topped Fries von Burgerme gibt es Cheesy Onion Fries, Cheesy Hot Fries und Smoked Bacon Fries.

### ⓬ Lipperando.de

Lipperando ist ein Team von Designern und Zeichnern, das den Hermann, die Externsteine, lippische Ziele, Gepflogen- und Besonderheiten auf Shirts, Hoodies und anderem festhält.

### ⓭ GT Haustechnik

Der Fachbetrieb GT Haustechnik bietet professionelle und kompetente Leistungen in den Bereichen Sanitär und Heiztechnik. Die Gütsel-Empfehlung im Dezember 2022.

### ⓮ Restaurant »elf84«

Im Restaurant der ehemaligen »Medienfabrik« wird mit »elf84« ein erneuter Gastroversuch unternommen, nachdem dort drei Gastronomien gescheitert sind.

### ⓯ Fabricating the Future

Die Modeabsolventin Anne-Marie Sust hat ihre nachhaltige Fashion-Kollektion beim Future Forum New York vorgestellt. Für ihre Abschlusskollektion an der FH Bielefeld hat sie innovative, umweltfreundliche Farbpasten auf Mikroalgenbasis entwickelt.

FOTOS: GIOVANNIS PIZZERIA, MICHAEL GRÖHE, LUCKY BUSINESS, DEPOSITPHOTOS, BURGREME, CAMPUS OWL

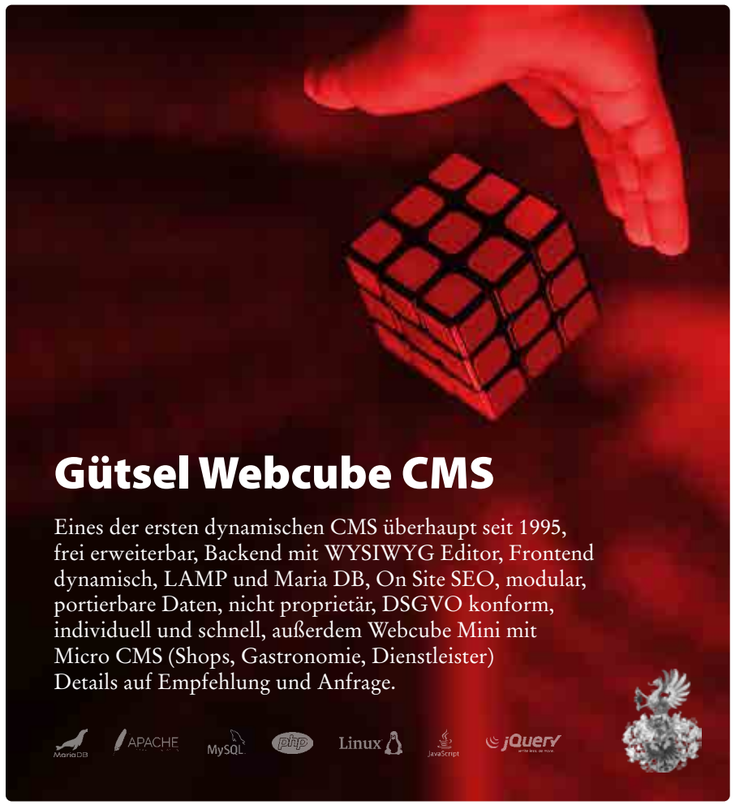
STICK MEN ON STAGE
LIVE IN GUADALAJARA
AMERIKA TOUR 2022

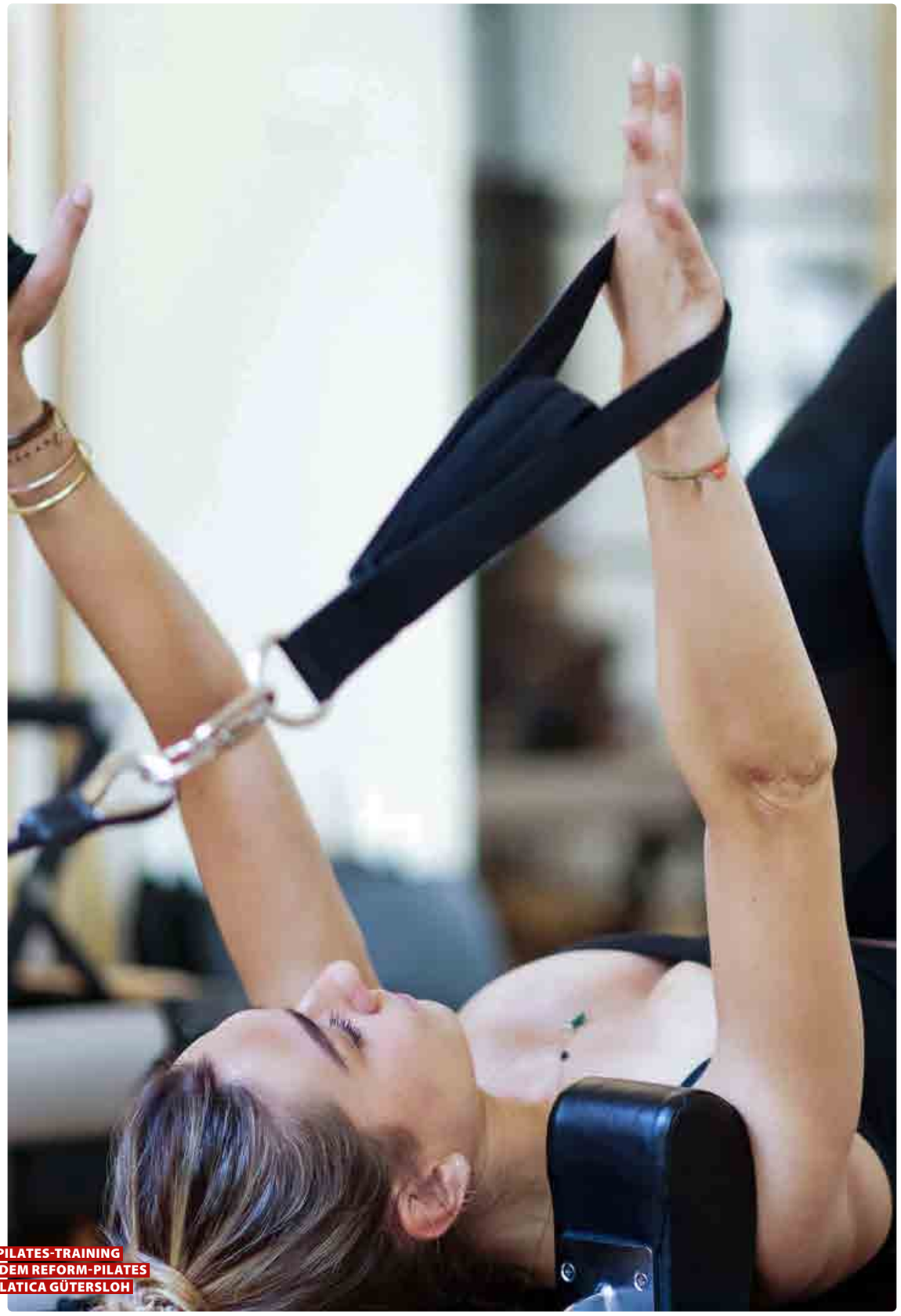
## Stick Men in Mexiko

Der Gütsler Markus Reuter und die Stick Men haben auf ihrer Amerika-Tour auch in Guadalajara Halt gemacht. Progressive Rock mit Chapman-Stick und der Touch Guitar aus Gütersloh.

Die Stick Men sind eine amerikanische Progressive-Rock-Supergroup, die 2007 von Pat Mastelotto, Tony Levin und Michael Bernier gegründet wurde. Seit 2010 hat sich die Besetzung um Mastelotto, Levin und den Gütsler Markus Reuter etabliert. Die Band wurde als Progressive-Rock-Band gegründet, die fast ausschließlich mit Chapman-Sticks und Schlagzeug spielt. Die meisten Kompositionen sind instrumental, nur bei wenigen Songs gibt es Gesang – hauptsächlich von Levin, gelegentlich auch von Markus Reuter und Pat Mastelotto. Während seiner Zeit bei der Band nach der Veröffentlichung von »Soup« sang Bernier bei einigen Songs auch selbst. Das Foto ist in Guadalajara entstanden.

FOTO: LAGS GÓMEZ SANDI





PILATES-TRAINING AUF DEM REFORM-PILATES PILATICA GÜTERSLOH

FOTO: ISTOCK

FOTO: ISABELL SCHÖNBORN

## PILATICA STUDIO MIT REFORM PILATES UND GUTSCHEIN

Das Gütersloher Studio Pilatica ist ein Reformer-Pilates-Studio. Es gibt Offene Klassen für Frauen und nach Absprache Personal Trainings auch für Männer.

**Boutique-Pilates-Studio**

Das Boutique-Pilates-Studio in Gütersloh arbeitet mit einer ganzheitlichen Methode, die eine Fusion von dynamischem Reformer- und Matten-Pilates, Yoga und Barre bietet: »Wir bieten ausschließlich Privat- und Kleingruppen Training an, um individuell auf jede Klientin und ihre Bedürfnisse eingehen zu können. Buche jetzt deine Probestunde und finde beim Reformer-Pilates die perfekte Balance zwischen Kraft, Koordination und Flexibilität«.

**Reformer Pilates**

Pilates wurde in den frühen 1920er-Jahren von Joseph Pilates entwickelt und trat in den vergangenen Jahrzehnten mit Hilfe der Madonnen, Gwyneths und Giseles der Welt in den Mainstream ein. Heute wird Pilates weltweit in fast jedem Fitnessstudio angeboten. Während Pilates auf einer Matte ausgeführt werden kann, der beliebteren Version für das Training zu Hause, wird die traditionelle Methode an einem von Joseph Pilates selbst entworfenen Gerät ausgeführt: dem Reformer.

**Isabell Schönborn**

»Wenn ich mich genau erinnere, habe ich 2009 in London das erste Mal auf einem Reformer gelegen und war sofort süchtig! Ich habe zwölf Jahre in London gelebt. Dort habe ich studiert, mich verliebt und eine kleine Familie gegründet. Zu meinem überwiegend sitzenden Beruf als Grafik Designer war Reformer Pilates der perfekte Ausgleich.« Nach einem 5 jährigen »Zwischenstopp« in Berlin ist sie schlussendlich wieder nach Gütersloh gezogen

**Pilatica, Neuenkirchener Straße 170, 33332 Gütersloh, Telefon +4917650069977, mehr unter pilatica.com**

*Gutschein*

Freies Probetraining für Schwangerschafts-Klassen bei Pilatica Gütersloh. Gültig bis 31. Dezember 2022. Ausschneiden oder per Smartphone fotografieren, Infos unter +4917650069977 oder per E-Mail an hello@pilatica.com

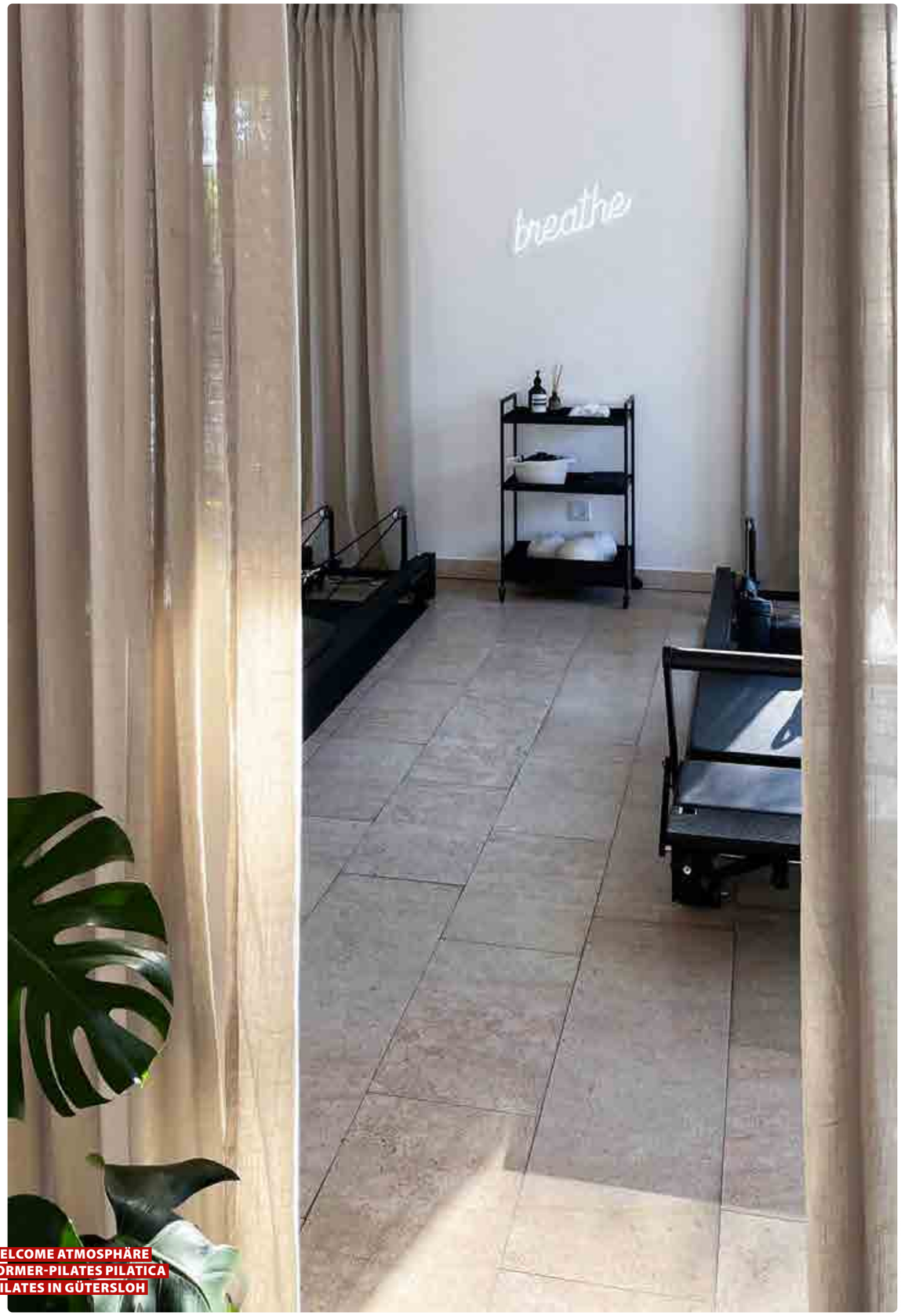



FOTO: ISABELL SCHÖNBORN

**WELCOME ATMOSPHÄRE REFORMER-PILATES PILATICA PILATES IN GÜTERSLOH**





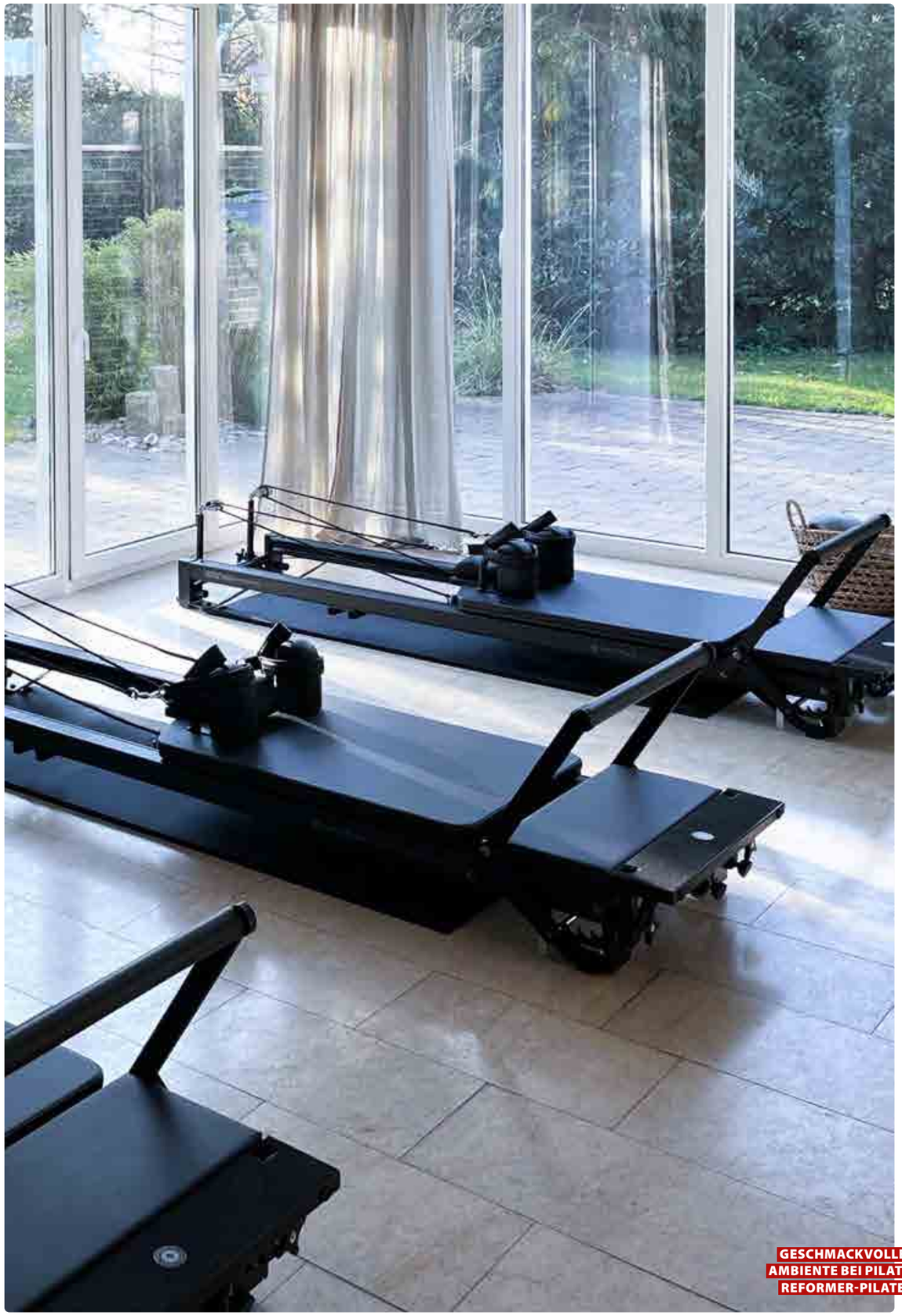


FOTO: ISABELL SCHÖNBORN

**GESCHMACKVOLLES AMBIENTE BEI PILATICA REFORMER-PILATES**

SMARTPHONES SIND EIN TECHNISCHES HIGHLIGHT ABER ZERSTÖRERISCH

FOTO: NICE DUDE, ANTHONY METCALFE

# Smartphones und Kinderarbeit

Fernsehen und Smartphone haben einen Diskurstyp etabliert, der Logik, Vernunft, Folgerichtigkeit und Widerspruchslosigkeit preisgegeben hat. In der Ästhetik nennt man das »Dadaismus«, in der Philosophie »Nihilismus«, in der Psychiatrie »Schizophrenie« und in der Theatersprache »Varieté«.

DR. MARIA METCALFE

In einem Vortrag an der Anne-Frank-Schule ging es im November um das Thema »Smartphones und Kinderarbeit«. Menschenrechtsverletzungen seien die hartnäckige Schattenseite unserer globalisieren Wirtschaftsweise. Kinderarbeit, Hungerlöhne und mangelnder Gesundheitsschutz seien nach wie vor an der Tagesordnung. In der Veranstaltung werden die menschenrechtsbezogenen Herausforderungen im globalen Markt hinsichtlich ihrer Ursachen und Formen sortieren und Lösungsansätze diskutiert. Aus ethischer Sicht seien vor allem jene Menschenrechtsverstöße klärungsbedürftig, die in den Lieferketten und somit zumindest potenziell im Einflussbereich der europäischen Unternehmen stattfänden. Welche moralische Verantwortung hat das Unternehmen, Einfluss auf seine direkten und indirekten Zulieferer zu nehmen, um derartige Menschenrechtsverletzungen zu verhindern oder zu verringern? Macht sich das Unternehmen zum Komplizen, wenn es derartige Rechtsverletzungen duldet? Diese Fragen wurden unter Einbeziehung von ethischen Überlegungen zur Konsumentenverantwortung diskutiert.

## Der Gütsel Kommentar

Das Ganze ist eine moralische Frage, keine ethische. Letztlich will man das nun einmal alles sowieso nicht wissen und nicht wahrhaben. Und versteht auch nicht das Kernproblem. Das Kernproblem ist ein ganz anderes, nämlich der Kapitalismus. Und Kapitalismus ist nichts anderes als Gier, die durch Ausbeutung Dritter befriedigt wird, und die grenzenlos ist. Das ist das Problem. Dass Kinder arbeiten, ist per se kein Problem – das tun sie auch in »Naturvölkern« (dort stellt sich das natürlich eher als »Mithilfe« dar, in einem vertretbaren Rahmen). Aber sie werden als Arbeiter ausgebeutet – das ist des Pudels Kern.

## Wirtschaft und Soziologie

Zum einen haben wir es mit dem »Mehrwertprinzip« zu tun (Marx). Der Arbeiter erwirtschaftet seinen eigenen Lohn. Außerdem erwirtschaftet er einen Mehrwert, den sich der Kapitalist ohne jegliche Gegenleistung aneignet, denn er zahlt dem Arbeiter lediglich seinen Lohn, den er ja selbst erwirtschaftet, wobei er die Produktionsmittel besitzt. Das ist die wirtschaftliche Kategorie. Zum anderen haben wir es mit dem »Verschwinden der Kindheit« zu tun (Neil Postman). Das ist die soziologische Kategorie. Früher einmal waren Kinder Kinder. Heute sind Kinder kleine Erwachsene.

## Das Medium

Das Smartphone ist mehrfach teuflisch. Zum einen ist es so gut und praktisch, dass es jeder haben will (jeder braucht es vermeintlich), also ist es ein ideales »Produkt« des Kapitalisten (um damit Geld zu verdienen und gleichzeitig Bedürfnisse der Breiten Masse zu wecken und auch gleich zu befriedigen) – andererseits zerstört es die Kultur, damit zerstört es die Kindheit, und damit ermöglicht es eben auch die Ausbeutung von Kindern, weil sie die billigsten und willfährigsten Arbeiter sind (die wiederum das Produkt lieben) – ein Teufelskreis. Und alle machen dabei mit. Weil das ja alles so toll ist.

## Der Ausweg

Es gibt einen Ausweg, den aber niemand versteht und den niemand will. Mit dem Fernsehen fing es an. Das zerstörerischste Medium überhaupt – und das Smartphone setzt noch einen drauf.

Es gibt nur ein Medium, das aktiv »konsumiert« wird (werden muss) – das gedruckte Wort, vor allem das Buch. Alle (!) anderen Medien werden passiv konsumiert. Lesen muss man lernen – alles andere nicht. Gucken, Hören, auf dem Handy rumdaddeln kann jeder. Das ist letztlich alles nur Unterhaltung (auch wenn gerne das Gegenteil behauptet wird – das ist eine Lüge). Die paar Worte auf dem Smartphone muss man natürlich auch lesen – geschenkt. Das lernt man ja heute teils schon im Kindergarten. Schreiben kann übrigens kaum noch jemand – wozu auch? Aber auf einem Smartphone liest ja kein Mensch ernsthaft Bücher. Und selbst wenn – das ist das falsche Medium zum ernsthaften Lesen, denn das Medium ist die Botschaft (siehe unten).

## Der Diskurstyp des Fernsehens

Das Fernsehen hat einen Diskurstyp etabliert (das Smartphone setzt noch einen drauf), der Logik, Vernunft, Folgerichtigkeit und Widerspruchslosigkeit preisgegeben hat. In der Ästhetik bezeichnet man das als »Dadaismus«, in der Philosophie als »Nihilismus«, in der Psychiatrie als »Schizophrenie« und in der Theatersprache als »Varieté«.

Der Ausweg ist konkret dieser: Smartphones sind erst ab 18 erlaubt, für Kinder verboten. Sämtliches Digitalzeug wird von den Schulen verbannt (bestenfalls gibt es einen Computerunterricht, in dem ein wenig Programmieren gelehrt und gelernt wird). Kinder müssen gedruckte Bücher lesen (aber keine sinnlose Unterhaltung wie Harry Potter, schlechterdings nebenbei, eben zur Unterhaltung) und es werden zwingend Schulbücher vorgeschrieben (aber nicht in sinnlosen Massen, die üblich wurden). Das wird aber wohl nicht passieren, weil alle Beteiligten es nicht verstehen und auch nicht verstehen wollen. Ausgerechnet der Beruf des Schriftsetzers wurde aber vor geraumer Zeit abgeschafft. Dümmer geht es gar nicht. Der Buchdruck mit beweglichen Lettern ist eine der größten kulturellen Errungenschaften der Menschheitsgeschichte.

Darüber kann man auch nicht diskutieren. Es gibt keinen Weg, Smartphones »vernünftig« einzusetzen. Warum? Weil das Medium die Botschaft ist (Marshall McLuhan). Egal, wie man es dreht und wendet – im Fernsehen und auf dem Smartphone ist alles Unterhaltung (im Fernsehen alles per se, auf dem Smartphone alles »Mediale« – von technischen Anwendungen ist hier nicht die Rede. Aber das ist eben gerade das Teuflische am Smartphone – es vermischt technische (sinnvolle) Anwendungen mit »Medialem« (also mit Unterhaltung) und verschleiert das Problem dadurch).

## Vice Versa

Übrigens funktioniert das umgekehrt ganz genauso. Der größte Müll kann als Buch gedruckt werden, und erringt damit einen ganz anderen Status. Denn das Medium ist eben die Botschaft. Es werden zwar so viele Bücher herausgebracht, wie niemals zuvor in der Menschheitsgeschichte. Aber was für welche? Und so bekommt Banales durch die Erscheinung als gedrucktes Buch den Anstrich, es sei zumindest mehr als Unterhaltung, es sei gar seriös.

Dass das Medium die Botschaft ist, bezieht sich dabei auf das abstrakte Medium per se (Sprache, Fotografie, Bewegtbild), auf das konkrete Medium in technischer Hinsicht (Fernsehen, Buch, Tablet) als auch auf das konkrete Medium als Titel (etwa die sogenannte »Bild«-Zeitung). In der Psychologie ist das als »Framing Effekt« und oder als »Priming Effekt« bekannt, Begriffe, die darüber hinaus auch in der Kommunikation, im Dialog und im Journalismus oder der Propaganda geläufig sind, und dort unter Umständen bewusst als Methode strategisch und auch taktisch eingesetzt werden. In der Eristischen Dialektik geht es beispielsweise nicht nur um die konkreten »Kunstgriffe«, sondern auf einer abstrakten Ebene auch darum, dass eine aggressive (oft auch passiv-aggressive) und meist negativistisch und negativ geprägte Sprache (als Medium) genutzt wird. Ähnliches findet auch in der Mäeutik statt, die oft gut gemeint ist, aber auch das Moment der Herablassung und damit der Demütigung in sich trägt. Sinnvoller wäre immer ein Übersokratischer Dialog auf Augenhöhe, der zu neuen Erkenntnissen für alle Parteien führt. Dabei muss zwischen »gemeinsam« und »zusammen« unterschieden werden. Ersteres bedeutet immer eine »Gemeinschaft«, in die man sich einordnen (»integrieren«) muss und damit internen Hierarchien unterordnen muss. Letzteres bedeutet hingegen, dass Individualität und Autonomie gewahrt bleiben, und dass Augenhöhe besteht. Es findet keine Demütigung statt.

## Ein Fazit

Früher wussten wenige viel über wenig. Heute weiß jeder nichts über alles. Man kennt zunehmend Klgschß 😉 …

KUNSTMONSTER GÜTZILLA
GODZILLA AUF OSTWESTFÄLISCH
DER KÜNSTLERSTAMMTISCH

BILD: CHRISTIAN SCHRÖTER

## GÜTZILLA IN GÜTSEL DER ERFOLGSSTAMMTISCH FÜR KÜNSTLER*INNEN

Der japanische Name »Gojira« (»Godzilla« auf Nicht-Japanisch, »Gützilla« auf Ostwestfälisch) ist mutmaßlich ein Kunstwort, bestehend aus den japanischen Wörtern für Gorilla (»Gorira«) und Wal (»Kujira«). Die Japaner haben damit die Atombombenabwürfe und die Atomtestes in der Südsee künstlerisch verarbeitet. Die Künstler Frieda Amhoff und Michael »Micky« Grohe haben die Atombombenabwürfe mit dem »Tausendfalter-Projekt« in den Fokus genommen. »Gützilla« tobt künstlerisch durch Gütersloh. Und auch »GT-INFO«-Erfinder Peter »B-Man« Bunnemann hat »Gützilla« in seinem »B-City-Podcast« thematisiert (QR-Code).

1. Jui Jah Fari
2. Robert van Leeuwen
3. Petra Bolte
4. Nino-Fabiano Boateng
5. Melanie Franke
6. Kathrin Schönegge
7. Karin Osthus-Bleisch
8. Karin Gosejohann
9. Jay Minor
10. Ina Wagner
11. Holger Preuss
12. Herr Bert
13. Dominic Klause
14. Christina Katharina
15. Clara Geerksen
16. Annette Voltmann
17. Anneke Nelissen
18. Erika Briem
19. Listentoyourstreets
20. Sebastian »Seva« Kryziak
21. Carola Powik
22. Bettina Kottmann
23. Linda-Mayleen Prill
24. Jürgen Strathmann
25. Melanie Franke
26. Doris Kretschmer
27. Clemens
28. Michelle Simon

DIE DATING-TRULLA SCHREIBT ZUM THEMA »ONLINEDATING«

## DATING-TRULLA DIE KOMMUNIKATION ONLINE-DATING

Um jemanden kennenzulernen ist es elementar, dass man sich unterhält. Man interessiert sich für den Anderen, stellt Fragen, erzählt und hofft, dass das vice versa so läuft. Wie beim Ping Pong ist ein ausgewogenes Hin und Her das Ideal. Ganz besonders erfreulich ist es, wenn das Ganze mit Geist und Witz gewürzt ist. Da habe ich manchmal den Eindruck, ja, ich kann das, ich bin so subtil, mein Charme, mein Esprit … super – genau, ihr wisst es bereits, ich bin gerne Alleinunterhalterin und freue mich an meinen geistreichen Reden. Das kann eben nicht jeder, das ist eine Gabe. Es muss nichts von der anderen Seite groß kommen – dann sind die Bälle halt im Aus gelandet, ist schade, aber egal, immer das Positive sehen: Ich durfte mal was loswerden. Ist doch auch schön, wenn man wen zutexten darf.

Manchmal, ganz, ganz, ganz selten, gibt es tatsächlich jemanden, wo es gelingt: die perfekte Welle, auf der man dann durch spritzigen Schlagabtausch gleitet, wo nicht nur Herz, sondern auch Hirn angesprochen ist – unvergleichlich … nur, leider, das sind nur Momente. Dann rutscht es ab. Wenn nur eine Welle ausrollt, geht es noch, wenn man den ganzen Everestgrat abrutscht, ist es böse. Wie sieht das praktisch aus – man schäkert, witzelt, freut sich, die Euphorie: endlich, endlich ein für intellektuelle Freuden aufgeschlossener Mensch! Und dann? »Ich träum' ja von üppiger Ausstattung bei den Damen und du bei den Herren?« Ähbah, was hatte ich da in der vorherigen Unterhaltung nicht mitbekommen? Wo ist der Feingeist hin? Nur noch platt … platt – mir fehlen da die Worte (und das mir – und ja, in Wahrheit war es noch derber als ich es hier wiedergebe, aber das möchte ich dem geneigten Leser ersparen) »Man wird ja wohl mal fragen dürfen?« … »Kommt jetzt keine Antwort mehr?«

BILD: DATING-TRULLA



# Bock auf Öko im Block

Frank Berding hat Holz im Blut. Der 52-Jährige stammt aus einer Familie von Zimmermännern – schon 1832 fräste und schmirgelte sein vierfacher Urgroßvater in Steinfeld bei Oldenburg.

EIN NORDIC HAUS CO2-NEUTRAL AUS HOLZ ÖKOLOGISCH BAUEN

1996 gründet der Frank Berding mit Nordic Haus ein Unternehmen, das CO2-neutrale Holzhäuser in Blockbauweise und Modulbauweise international vertreibt und neue Maßstäbe setzt. Eine Nischen Idee, die mit einer Hausstauballergie begann. In Steinfeld in Niedersachsen sitzt Nordic Haus. Auf den ersten Blick wird klar: Das Unternehmen prägt das Bild. Blockbauweise in diversen Formen und Farben überall. Mit der Verwaltung, dem Vertrieb und der Mischerei für Farben und Lacke sind es mehr als 30 Holzhäuser, die dem 10.000 Seelen Dorf einen rustikalen Flair verleihen. »Bei uns in Steinfeld kann man sehen, wie vielseitig Blockhäuser sind. Die meisten sind bewohnt, aber es stehen auch viele Objekte als Musterhäuser zur Verfügung, die nach Voranmeldung besichtigt werden können«, so Berding. Zuletzt wurde die neue Firmenzentrale im Look einer American Style Landhausvilla fertiggestellt und bietet Inspiration und Holzhaus-Feeling auf 210 Quadratmetern. Doch auch zahlreiche Bungalows und klassische Einfamilienhäuser sind in dem Ort zu finden, wo bereits 1832 die Zimmerei von Berdings Urgroßvater ansässig war.

**Mehr unter gütsel.de …**

FOTO: NORDIC HAUS

# Hochstaplerin Bockhorst

Mit ihrem ersten Soloprogramm war Helene Bockhorst überraschend erfolgreich. Überraschend deswegen, weil man sich eine Comedienne eigentlich ganz anders vorstellt.

Sie ist wieder da. Und sie redet schon wieder über Sex. Helene Bockhorst, das Schlampen-Unikat mit Literaturstipendium, steht wieder auf der Bühne, um so zu tun, als hätte sie was zu sagen. Oder tut sie bloß so, als würde sie so tun? Und sind ein Hang zum Exhibitionismus und eine Vorliebe für schillernde Hosen wirklich genug, um sich einen Bühnenplatz zu verdienen? Es heißt, erst beim zweiten Programm sei klar, ob man etwas kann. Helene Bockhorst ist sich ganz sicher, dass sie jetzt auffliegen wird.

**Freitag, 27. Januar 2023, 20 Uhr, Stadthalle Gütersloh, 21 Euro**

*»Mir sind Nachhaltigkeit und Recycling extrem wichtig.*

*Ich hab' vor Kurzem erst dreimal mit demselben Mann geschlafen.«*

HELENE BOCKHORST DIE BEKENNTNISSE EINER HOCHSTAPLERIN

FOTO: ENRICO MEYER

MANN MIT SCHNURRBART GERÜCHTE, LÜGEN UND INTRIGEN WER'S GLAUBT, WIRD SELIG

10 % RABATT AUF LÜGEN

# Gerüchtersloh News

Alle lieben Gerüchte, Betroffene hassen sie, Dumme nehmen sie ernst, glauben sie, und handeln ohne Rückversicherung danach. Leider sind Lügen meist von Tatsachen nicht zu unterscheiden.

Menschen sind, so Richard Dawkins, Fehlersuchmaschinen. Das ist psychophysiologisch erklärbar. Zwar wird dieser Umstand beklagt, leider aber gleichzeitig gepflegt. Deshalb glaubt man auch Negatives in der Regel sofort (»Wo Rauch ist, ist auch Feuer«), handelt unter Umständen aggressiv, vor allem wenn es um einen selbst geht, und glaubt Positives in der Regel nicht, sondern stellt es in Frage. Wenn angeblich jemand etwas über jemanden gesagt hat, fragt man denjenigen natürlich nicht, denn er könnte lügen. Wem soll man glauben? Viele sind der Meinung, die Wahrheit liege in solchen Fällen in der Mitte. Wahrheit ist aber Wahrheit, Lüge ist Lüge und keine Frage der Meinung, sondern eine Frage der Tatsache. Teuflisch ist der Umstand, dass auch Lügen Tatsachen sind (aber falsche Tatsachen), und dass das Unbewusste keine Negation kennt.

### Schwierige Unterscheidung

Wahrheit von Lüge zu unterscheiden ist oft nicht leicht. Geschickte Verleumder inszenieren ihre Kampagnen oft langfristig und subtil. Betroffene werden so lange provoziert, bis sie sich selbst zu Unanständigem hinreißen lassen, und damit das Ganze dann tragischerweise bestätigen. Warum sie das tun, interessiert niemanden, denn abgesehen vom Betroffenen ist niemand betroffen. Geboten ist es, sich klarzumachen, was tatsächlich stattgefunden hat (!), und nicht, was gesagt wurde oder gesagt wird. Das steht wie viele Weisheiten schon in der Bibel: »An ihren Taten sollt ihr sie erkennen«. Aber auch Kontext, Hintergründe und Historie müssen in Betracht gezogen werden. Wer nichts von Geschichte weiß, weiß nichts. Das ist allerdings sehr mühsam, und deshalb glaubt man Negatives buchstäblich anstandslos. Es sei denn, man wäre dem Betroffenen gegenüber positiv eingestellt. Viele können aber beispielsweise nicht dankbar oder demütig sein.

### Geschickte Manipulation

Geschickte Manipulatoren inszenieren ihre Geschichten so, dass sie die Empfänger der Gerüchte in die Geschichte einbeziehen und »impfen«, sodass sie Betroffenen gegenüber nicht positiv eingestellt sind. Das muss nicht mit Worten stattfinden, es kann durch vermeintliche oder tatsächliche Autorität geschehen. Solche Dinge können spontan stattfinden oder langfristig inszeniert sein. Wehren können sich Betroffene selten, denn entweder spricht man nicht mit ihnen, oder man spricht zwar mit ihnen, belügt aber sie, sich selbst oder alle, und egal, was sie sagen, man glaubt ihnen nicht, oder man glaubt, sie würden das selbst inszenieren. Es kommt vor, dass Minderbemittelte anderen Minderbemittelten erzählen, jemand habe sie beleidigt, und dass diese das dann ihrerseits weiterverbreiten. Solche Mechanismen sorgen für Spaltung. Womöglich unwillkürliche (ungewollte) Ignoranz sorgt für gewollte Ignoranz.



## FSV GÜTERSLOH HALLENMASTERS 2023 13. BIS 15. JANUAR

Das Gütersloher Hallenmasters 2023 wird vom 13. bis zum 15. Januar 2023 die besten Nachwuchsfußballerinnen für ein hochkarätiges Kräftemessen nach Ostwestfalen locken. Für die 21. Ausgabe des vom FSV Gütersloh organisierten größten deutschen Hallenturniers für B-Juniorinnen haben bereits zahlreiche namhafte Spitzenteams ihr Kommen angekündigt. Neben den Gastgeberinnen und der Werkself von Bayer 04 Leverkusen, den Finalistinnen des letzten Turniers, werden unter anderem die U-17-Mannschaften von Borussia Mönchengladbach, dem 1. FC Saarbrücken, der SGS Essen und dem VFL Wolfsburg dabei sein. Der FSV Gütersloh erwartet weitere Zusagen aus dem gesamten Bundesgebiet und dem europäischen Ausland.

MADITA SOMMER

### Mitgliedschaft im FSV Gütersloh

Wer Fan des Frauenfußballs ist und dessen Herz für den FSV Gütersloh schlägt, kann seine Verbundenheit mit einer Unterstützung des Frauenfußballs in der Region ausdrücken und Mitglied beim FSV Gütersloh werden. Geboten werden das Mitgliedermagazin »Journal«, die Teilnahme an der Mitgliederversammlung (ab 16 Jahren), Stimm- und Mitspracherecht (ab 18 Jahren), bevorzugte Behandlung bei der Kartenvergabe für alle Heim- und Auswärtsspiele, ein Mitgliedsausweis, bis zu 20 Prozent Vereinsrabatt im Fanshop ohne Versandgebühr und ein Zehn-Euro-Gutschein bei der ersten Bestellung im Fanshop.

ARCHIVFOTO: HENRIK MARTINSCHLEDDE, FSV GÜTERSLOH 2009, FOTO: DEPOSITPHOTOS

KARL LAUTERBACH, BRITTA SPRICK UND JÖRG KARENFORT IN BERLIN

FOTO: PRIVAT

# Gütsel goes Parkinson Charity 😉✌️

Dr. jur. Britta Sprick und die Yuvedo Foundation Berlin mit dem Vorstand Dr. Jörg Karenfort kämpfen gegen Morbus Parkinson, Gütsel unterstützt die Stiftung mit dem Charity InstaBook @geschuettelt_und_geruehrt, erfolgreicher Leaders Workshop im August 2022 mit Prof. Dr. Dr. Karl Lauterbach in Berlin.

LITTLE VICTORIES

»Aktuell ist die Krankheit fortschreitend und nicht heilbar«, erklärt Britta Sprick. Genau dagegen kämpft sie mit ihren Mitstreitern an. Wie mit Dr. jur. Jörg Karenfort. Der Berliner Rechtsanwalt, gebürtiger Gütersloher und selbst Betroffener, hat die Yuvedo Foundation zum Kampf gegen Parkinson gegründet – mit dem Ziel, die Forschung voranzutreiben, um eine Heilung zu ermöglichen.

**Yuvedo Leaders Workshop 2022**

Zu den Teilnehmern des Leaders Workshops 2022 in Berlin zählten unter anderem Bundesgesundheitsminister Prof. Dr. Dr. Karl Lauterbach, Dr. Kai Uwe Bindseil, Berlin, Prof. Dr. Jens Volkmann, Würzburg, Helen Mathews, Cure Parkinsons, UK, Prof. Dr. Dr. Wolfgang Oertel, Präsident European Brain Council, Marburg, Stefan Oelrich, CEO Bayer Health, Vertreter der Michael J. Fox Foundation, Prof. Dr. Daniela Berg, Kiel, Prof. Dr. Bastiaan R. Bloem, NL, Prof. Dr. Georg Ebersbach, Beelitz, Prof Prof. Dr. Thomas Gasser, Tübingen, Prof. Dr. Christine Klein, Lübeck, Dr. Hanno Svoboda, Roche, Prof. Dr. Thomas Müller, Berlin, Prof. Dr. Harald Schmidt, Maastricht, Russell Patten, EPDA, Prof. Dr. Claudia Trenkwalder.

**Gütsel InstaBooks**

Gütsel InstaBooks sind interaktive Social-Media-Profile in Buchform. Das Medium ist ein anderes, die Inhalte werden anders rezipiert, ein Buch hat eine andere Epistemologie als eine Smartphone-App oder eine Website. Die QR-Codes können mit dem Smartphone eingescannt werden, und wer bei Instagram eingeloggt ist, kann die jeweiligen Posts direkt liken oder kommentieren. Eine Analogisierung des Digitalen mit Wirkung.

**Dr. jur. Britta Sprick**

Es begann mit jahrelangen, immensen Schlafstörungen. Dann kam ein schwerer Bandscheibenvorfall mit extremen Ausfällen. Und dann folgte das erste deutliche Zeichen: Mit einer »Frozen Shoulder« machte sich bei der damals 49 jährigen Gütersloh Justitiarin Britta Sprick erstmals Morbus Parkinson bemerkbar. Es war ein langer Weg, bis endlich die richtige Diagnose kam, erinnert sich die heute 54 jährige an die Zeit, in der die Krankheit begann, ihr Leben völlig zu vereinnahmen. Aus der Bewegungslosigkeit kämpfte sie sich damals noch einmal frei. Doch 2019 begannen undefinierbare Schmerzen im gesamten Körper, begleitet von Wassereinlagerungen.

**Britta Sprick, »InstaBook @geschuettelt_und_geruehrt«, Gütsel Print, ISBN 9798843394844, 24,98 Euro, erhältlich bei Amazon und per E-Mail an guginstabooks@gmail.com (ohne Amazongebühren), die Erträge gehen an die Yuvedo Foundation Berlin …**





# Partyboy mit Drogen

Nach einer schwierigen Kindheit ging es für Dominik Schütze über Cannabis, Ecstasy zum Dealen und einem Leben als Partyboy hin zu Konflikten mit dem Gesetz und in die Psychiatrie.

»12 Jahre Drogenexzesse als Partyboy und dann psychisch krank« handelt von Dominik Schützes komplizierter Kindheit, die durch das hin und hergerissen sein zwischen den Großeltern und der Mutter geprägt war.

Mit 14 begeht Schütze schwere, wiederholte Einbrüche mit Diebstahl und nimmt zur Resozialisierung an einem Pädagogischen Theaterprojekt teil. Mit 16 Jahren, auf dem Berufskolleg, folgt der erste Kontakt zu Cannabis und anderen Drogen. Schnell wurde er abhängig und hat das berauschende Leben mit Leichtigkeit genossen. »Als ich 17 Jahre war, habe ich in einer Diskothek in Herford zusammen mit einer guten Freundin mit Ecstasy gedealt. Es dauerte nicht lange, dann waren wir ein Fall fürs Gericht. Zwischendrin gab es immer wieder Frauengeschichten – ich war ja schließlich ein Partyboy, der nach dem Motto Sex, Drugs and House Music lebte. Mit etwa 28 Jahren kam dann der komplette Absturz. Der Drogenkonsum geriet außer Kontrolle und resultierte 2014 in einer schweren Psychose. Bis heute ist es ein Kampf mit den Folgen der psychischen Erkrankungen«. Die Inhaltsbeschreibung in einem Satz zusammengefasst: »Partyboy und dann psychisch krank«.

COVER: ROMEON-VERLAG

# Kinderbuchabteilung

Das Baumhaus-Buch »Advent, Advent, die Tanne brennt« bietet schräge Geschichten, Rätsel und Mitmachideen für die schönste Zeit des Jahres. Und Schlittenhunde können halt nicht fliegen.

Lustige Ideen für die weihnachtliche Vorlese- und Bastelzeit mit vielen Rezeptfotos und Schritt-für-Schritt-Anleitungen. QR-Codes führen zu Bastelvideos und Vorlesevideos. Dank des Buchs steigt das Stimmungsbarometer nicht nur bei Kindern zu Weihnachten bis in die Tannenspitzen. Mit schrägen Geschichten, verrückten Rezepten, originellen Bastelideen, verzwickten Rätseln, weihnachtlichen Witzen und spannenden Fun Facts verkürzt das Baumhausbuch mit dem loriotesken Titel die Zeit bis Heiligabend.

Von Rezepten wie Rentierköttel und Schneemann im Glas, Anleitungen für wichteligen Baumschmuck und einer Liste der teuersten Geschenke und Fröhliche Weihnachten in 39 Sprachen – hier ist alles witzig und gleichzeitig richtig weihnachtlich.

COVER: BAUMHAUS; FOTO: VICTORIA AKVAREL

JO NESBØ »BLUTMOND« ULLSTEIN

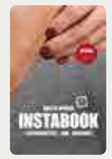
## DIE LESETIPPS FÜR GÜTERSLOH IM DEZEMBER 2022

Jo Nesbø
**Blutmond**
Ullstein Hardcover
544 Seiten
Gebundene Ausgabe
24,29 Euro

Alina Posner
**Gesundes Fastfood für Teenager**
186 Seiten
Taschenbuch
12,99 Euro

Katja Wenzel
**Die Schlaf Formel für Frauen**
132 Seiten
Gebundene Ausgabe
14,99 Euro

Britta Sprick
**Parkinson Charity InstaBook**
Gütsel Print
202 Seiten
Taschenbuch
24,98 Euro




Charlotte Link
**Die letzte Spur**
Random House Audio
MP3-CD
14,81 Euro

Gütsler können ab sofort auch selbst Lesetipps abgeben, per E-Mail oder per Kontaktformular bei Gütsel Online …

Thalia Mayersche

AB BILDUNGEN: JEWELIGE VERLAGE, LINDA BOURNANE, ENGELBERTH, VII, REDUX, LAIF

CHRISTIAN STYMA
FOLKWANG-UNIVERSITÄT
SOLISTENAUFTRITT

## NEUJAHRSKONZERT STADTHALLE GÜTERSLOH 8. JANUAR 2023, 11 UHR

Beim Neujahrskonzert der sogenannten Westfälischen Kammerphilharmonie werden unter anderem Werke von Alberto Ginastera, Arturo Marquez, Pablo Moncayo, Roberto Molinelli und Astor Piazzolla gegeben. Im »Invierno Porteño« aus »Las Cuatro Estaciones Porteñas« von Piazzolla tritt der Violinist Christian Styma auf, der seit 14 Jahren Mitglied der Kammerphilharmonie ist. Styma war Mitglied des Gustav-Mahler-Jugendorchesters und der Bochumer Symphoniker unter Dirigenten wie Kurt Masur und Lorin Maazel.

### CHRISTIAN SEGMEHL

In Roberto Molinellis »Tango Club« aus »Four Pictures from New York« und in »Oblivion« von Astor Piazzolla ist der Saxophonist und »Echo Klassik« Preisträger Christian Segmehl zu hören.

### LOU RICHTER

Die Moderation übernimmt der Moderator und Comedian Lou Richter. Richter moderierte diverse Sat.1-Sportsendungen und war als Autor, Schauspieler, Talkgast und Gastgeber für Comedy-Sendungen tätig, unter anderem zusammen mit Oliver Welke in der Sat.1-Mini-Serie »Helmut und Hellmuth – die Zweierkette«.

FOTOS: J. BERNDT, PRIVAT, MICHAEL FREITAG



# Textilwerkstatt 😘

Die Bessermacher vom Makerspace Gütersloh veranstalten nicht nur das regelmäßige Repair Café in der Bücherei, sondern betreiben neben dem Holodeck auch eine Textilwerkstatt.

Der Makerspace Gütersloh ist eine offene Plattform für Selbermacher und fördert die Weitergabe von Wissen und Fertigkeiten. Die »Maker« engagieren sich für eine gesunde Umwelt und setzen mit dem Repair Café ein sichtbares Zeichen gegen die Wegwerfgesellschaft und für den achtsamen Konsum von Elektrogeräten.

**Gütersloher Textilwerkstatt**

Nicht nur Elektrogeräte werden heute viel zu schnell weggeschmissen und neu gekauft. Für Textilien gilt im Rahmen der »Fast Fashion« im weitesten Sinne das Gleiche. Der Makerspace betreibt deshalb eine eigene Textilwerkstatt, in der auch Polsterbezüge bearbeitet werden. Zu Ausstattung gehören ein Siebdruckset, ein Drucker für Schnittmuster, eine Nähmaschine und eine Kettelmaschine, eine Stickmaschine und einen Tacker zum Polstern. So lässt sich die Nutzungsdauer von Textilien verlängern, was Ressourcen spart und zum Umweltschutz beiträgt. Aber auch eine Wertschätzung für die Produkte darstellt.

MAKERSPACE
ELEKTROTACKER
REPARATUR

**Makerspace Gütersloh, c/o Die Weberei, Bogenstraße 1–8, 33330 Gütersloh, Infos unter makerspace-gt.de**

FOTO: MAKERSPACE, MICHAEL PRANGE

# Japanisches Sushi 🍣🍣

Die Volkshochschule Bielefeld veranstaltet im Januar den Kurs »Japanische Sushi selbstgemacht«, die Kurse sind ausverkauft, aber es gibt Wartelisten, in die man sich eintragen lassen kann.

Sushi sind kleine Häppchen aus Reis mit rohem Fisch, Meerestieren und Gemüse. Der Phantasie sind in der heutigen Sushi-Welt keine Grenzen gesetzt. Sie lernen die Grundtechniken der Sushi-Zubereitung, Maki und Nigiri, kennen. Die Menükarte für den Abend enthält neben der Miso Suppe California Roll, Philadelphia Sushi, ein vegetarisches Sushi, ein Hühner-Teriyaki Gunkanmaki-Sushi und als Nachspeise Matcha Eis. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 13 Euro bereits enthalten.

**Montag, 16. Januar 2023, 18 Uhr, vhs-bielefeld.de**

FOTO: AHMED

ISOLIERGLAS SORGT
FÜR ENERGIEEINSPARUNG
UND KLIMASCHUTZ

# Klimaschutz glasklar

Dass wir Energie sparen müssen, ist klar. Glasklar. Damit wird nicht nur der Geldbeutel geschützt, sondern auch die Umwelt und das Klima. Die Behaglichkeit steigt, ebenso der Schallschutz.

Fensterscheiben ohne Isoliereigenschaften bilden »Wärmebrücken«. Die Wärme kann schnell entweichen, was zu hohen Heizkosten führt. So wird buchstäblich Geld zum Fenster herausgeschmissen. Auch veraltetes oder beschädigtes Isolierglas arbeitet nicht optimal. Betroffen sind unter Umständen auch alte Thermopane-Verglasungen. Moderne Wärmeschutzisoliergläser zeichnen sich durch optimale Wärmedämmwerte auf dem aktuellen Stand der Technik aus. Durch die Minimierung des Verlustes von Heizwärme werden nicht nur Energiekosten erheblich reduziert. Wärmeschutzisoliergläser leisten durch eine Reduzierung des $CO_2$-Ausstoßes auch einen Beitrag zum Klimaschutz. Ebenso lassen sich durch moderne Verglasungen Schallschutz und Einbruchschutz für ein sicheres Zuhause realisieren. Weitere Vorteile moderner Wärmeschutzisoliergläser sind kostenlose solare Ernergiegewinne, farbneutrale Ansichten und hohe Lichtdurchlässigkeiten.

**Dreifachisolierglas**

Modernes Dreifachisolierglas besteht aus einer Glasscheibe, einem mit Gas gefüllten Scheibenzwischenraum, einer zweiten Glasscheibe, noch einem Scheibenzwischenraum, und der dritten Glasscheibe. Zur Befüllung sind Edelgase wie Argon, Krypton und Xenon mittlerweile Standard. Ebenso wie Luft wurde bis vor nicht allzu langer Zeit auch SF6 (Schwefelhexafluorid) verwendet.

1. Glas Stückmann GmbH, Zirkelstraße 28, 33729 Bielefeld
2. Muranovic Glas- und Spiegeldesign, Jöllenbecker Straße 238 a, 33613 Bielefeld (Gellershagen)
3. Thomas Giljohann Thomas, Oststraße 26, 33332 Gütersloh
4. Dietrich Hanneforth, Dieselstraße 73, 33334 Gütersloh (Avenwedde)
5. Glaserei Giljohann & Wolf GmbH, Gartnischer Weg 103, 33790 Halle (Westfalen)
6. Allglas Reparatur und Service, Gladbecker Straße 34, 33649 Bielefeld
7. Glaserei Wiwianka, Von-Liebig-Straße 11, 33428 Harsewinkel
8. Glasdirekt 24 UG, Feldbusch 10, 33442 Herzebrock-Clarholz
9. Glas Freise, Design in Glas, Dullwalsweg 6, 33161 Hövelhof
10. Die Glaserei Andrea Vockel, Hatzfelder Straße, 33104 Paderborn
11. Sacher Fenster und Glasbau GmbH, Grüner Weg 22, 59302 Oelde
12. TGK GmbH, Helleforthstraße 18–20, 33758 Schloss Holte-Stukenbrock
13. Senne Glas, Heiko Romankiewicz, Waldbadstraße 11, 33803 Steinhagen
14. Senne Glas, Heiko Romankiewicz, Waldbadstraße 11, 33803 Steinhagen

BILL SKARSGÅRD
HORROR »BARBARIAN«
AB 28. DEZEMBER

## KINOCHARTS GÜTSELS TOP FILME NOVEMBER 2022

Drama
**Elif Ana**
Kinostar Filmverleih
123 Minuten
FSK 12

Science-Fiction
**Avatar 2, The Way of Water**
Walt Disney Company
180 Minuten
FSK 12

Abenteuer
**Der Räuber Hotzenplotz**
Studiocanal GmbH
106 Minuten
FSK 0

Fantasy
**Troll**
Netflix
101 Minuten
FSK 6

Komödie
**Die stillen Trabanten**
Warner Bros. Entertainment
120 Minuten
FSK 12

**Barbarian**

Eine junge Frau reist für ein Vorstellungsgespräch nach Detroit und bucht eine Mietwohnung. Doch als sie spät in der Nacht ankommt, stellt sie fest, dass das Haus doppelt belegt ist und ein fremder Mann bereits dort wohnt. Wider besseres Wissen beschließt sie, den Abend dort zu verbringen …

FOTOS: KALINOVSKY, DEPOSITPHOTOS, LARS H. OSTERFELD, RISE AND SHINE CINEMA 2020, JEWEILIGER ANBIETER

WEIHNACHTSPLÄTZCHEN SIND ANGESAGT IN GÜTERSLOH REZEPTE VON DR. OETKER

FOTOS: IGOR TISHENKO, DEPOSITPHOTOS, POLLMÜLLER GMBH, DR. AUGUST OETKER NAHRUNGSMITTEL KG

# Pollmüller Weihnachtsbäckerei 🍪

Der Maler- und Lackierer-Meisterbetrieb Pollmüller gibt zehn Jahre Garantie auf seine Arbeit. Und zu Weihnachten gibt es Plätzchen, denn die mag jeder: »Mehr Weihnachtsrezepte von Dr. Oetker bei Gütsel Online«, so Pollmüller's Weihnachtsbäckerei. Hier ein Rezept für die beliebten Zimtsterne.

## MALEREI POLLMÜLLER

Der Meisterbetrieb Pollmüller ist ein junges Unternehmen und verbindet traditionelle Handwerksarbeit mit moderner Technologie: »Der Einsatz von umweltverträglichen Materialien sowie eine individuelle und freundliche Beratung liegen uns sehr am Herzen. Wir verleihen Ihrem Leben mehr Farbe. Farbe, Struktur und Oberflächengestaltung besitzen großen Einfluss auf unser Unbewusstes. Es entstehen Gefühle. Wir verleihen der Architektur Wärme, Sicherheit und Wohlempfinden. Unser kreatives und zuverlässiges Team blickt voller Stolz auf viele Projekte zurück, bei denen wir den Objekten nicht nur Gefühle vermittelt haben, sondern auch zur Werterhaltung und Wertsteigerung beigetragen haben.«

**Rezept für Zimtsterne**

1. 300 Gramm gemahlene Mandeln mit Schale oder Haselnüsse
2. 150 Gramm Puderzucker
3. Dr. Oetker Vanillin-Zucker
5. Zwei Tropfen Dr. Oetker Rum-Aroma
6. Ein Teelöffel gemahlener Zimt
7. Zwei Eiweiß (Größe M)
8. Eischnee von einem Eiweiß (Größe M)
9. 100 Gramm Puderzucker

Mandeln oder Nüsse, Puderzucker, Vanillin-Zucker, Aroma, Zimt und Eiweiß in einer Rührschüssel mit einem Mixer (Knethaken) verkneten. Den Teig abgedeckt etwa eine Stunde in den Kühlschrank stellen. Eiweiß steifschlagen. Puderzucker sieben und unterrühren. Die Masse in ein Schälchen füllen, abdecken und bis zur Verwendung kaltstellen. Backofen vorheizen (Ober- und Unterhitze etwa 140 Grad, Heißluft etwa 120 Grad). Arbeitsfläche mit Puderzucker bestreuen und den Teig gut einen halben Zentimeter dick ausrollen. Sterne ausstechen, und mit dem Eischnee mit Hilfe eines kleinen Messers bestreichen. Die Zimtsterne 20 bis 25 Minuten backen, sie sollen sich beim Herausnehmen auf der Unterseite noch etwas weich anfühlen. »Mehr Weihnachtsrezepte von Dr. Oetker bei Gütsel Online«, so die Pollmüller Weihnachtsbäckerei, »denn jeder mag Weihnachtsplätzchen!«

**Maler- und Lackierermeister Pollmüller GmbH, Neuenkirchener Straße 186, 33332 Gütersloh, Telefon +491732493776, mehr online unter maler-pollmueller.de …**





# Weihnachtsputen 🦃🤘

Ein Putenbraten ist eine Alternative zur Weihnachtsgans oder Weihnachtsente. Gütsel präsentiert Rezepte und Bezugsquellen für Puten, beispielsweise online beim Biohof Mertens-Wiesbrock.

PUTENFLEISCH IST AUCH ZU WEIHNACHTEN BELIEBT IN GÜTSEL

FOTO: SHOEIB ABDLHASSANI

Putenfleisch aus lokaler, bäuerlicher Zucht ist nicht nur aus gesundheitlicher Sicht, sondern auch unter anderen Gesichtspunkten eine bessere Alternative. Aber Vorsicht beim Kauf. Im Bestellformular eines Hofes heißt es, dass auch nicht zustellbare Lieferungen berechnet werden. Besser aufgestellt ist der Biohof Mertens-Wiesbrock mit einem richtigen Onlineshop und einem breiten Angebot an bäuerlichen, handwerklichen Erzeugnissen, überwiegend aus der Region, teils vom eigenen Hof, und einem ambitionierten Lieferservice.

**Rezept für »Pute Natur«**

Die Pute waschen, mit Gewürzen einreiben und mit Backobst füllen. In einen Bratschlauch legen und bei 150 Grad Umluft garen lassen (fünf bis sechs Kilo etwa 3,5 Stunden, sieben bis acht Kilo gut vier Stunden, zehn bis zwölf Kilo rund fünf Stunden, 16 Kilo rund sechs Stunden). Etwa 20 Minuten vor Gar-Ende den Bratschlauch aufschneiden und den Braten bei 180 Grad 15 bis 20 Minuten lang knusprig werden lassen. In der Zwischenzeit aus dem Bratensud eine Sauce zubereiten. Dazu beispielsweise Kartoffelklöße, Rotkohl und einen französichen Rotwein. Mehr dazu online …

Anzeige

## Wein des Monats Dezember Premium Syrah, Mesimvria Wines, vom Holzfass 2018, trocken

Der rubinrote, trockene 2018er Syrah von Mesimvria Wines wurde im französischen Holzfass ausgebaut. Ein griechischer Rotwein mit dem herrlichem Aroma roter Früchte und pikanter Gewürze. In Griechenland 18 Monate in französischen Eichenfässern gereift. Gütsels Weinempfehlung zu festlichen Fleischgerichten wie Wild oder zu reifem Käse. Das Weingut Mesimvria Winery liegt im Norden Griechenlands. Das malerische Dorf, in dem die Reben kultiviert werden, heisst Nea Mesimvria und liegt 20 Kilometer nordwestlich der Metropole Thessaloniki. Das Dorf liegt auf einem Hügel mit Blick auf den Golf von Thermaikos. Die Sommeliers Theo und Perikles haben das Weingut 1996 gebaut – getrieben von der Vision, die besten Weine Griechenlands zu kreieren. Zum Portfolio zählen rote und weiße trockene Weine, teilweise aus ökologischem Anbau. Bei Mesimvria Wines werden die griechischen Rebsorten Roditis und Malagousia, aber auch Syrah (Shiraz), Merlot und Sauvignon Blanc kultiviert. Die 0,75-Liter-Flasche kostet 17,95 Euro (23,93 Euro pro Liter).

**Mehr unter gütsel.de …**

FOTOS: MESIMVRIA WINES, JESS LOITERTON

NEUER PIZZAOFEN IM MÜNCHNER KINDL ORIGINAL ITALIEN

## GASTRO TICKER ESSEN UND TRINKEN DEZEMBER 2022

Das Münchner Kindl hat einen neuen Pizzaofen. Die vielleicht beste Pizza der Stadt wird in einem neuen, original italienischen Ofen gebacken. Ein Lieferservice ist geplant. Im Zuge des Küchenumbaus legt man im Kindl nun das Augenmerk verstärkt aufs Essen, aber auch auf Kultur und die Kneipenszene.

Das syrische Restaurant Amal Damaskus (»Amal«, deutsch »Hoffnung«) ist das einzige arabische Restaurant in Gütersloh und eines der wenigen in der Umgebung von Bielefeld.

»Beim Zeus« bietet Catering an. Warme Gerichte werden im Chafing Dish, kalte Gerichte in Glasschüsseln serviert. Ideal für Weihnachtsfeiern. Mehr unter beimzeus.de …

Burgerme präsentiert den neuen Chil 'n' Crusty mit krossen Chicken-Fingers und anderen Zutaten, die für eine echte Geschmacksexplosion sorgen. In Gütsel online bestellbar.

FOTOS: NIKOLAOS DAMIANIDIS, AMAL DAMASKUS, BEIM ZEUS, BURGERME

WILLKOMMEN IM KASKE SANITÄTSHAUS AM DREIECKSPLATZ

## KASKE SANITÄTSHAUS IM DIENST DER GESUNDHEIT MEHR ALS 70 JAHRE

Das Kaske Sanitätshaus lädt ein in die Welt der Produkte und Lösungen für mehr Gesundheit, Wellness, Fitness und Wohlbefinden. Hilfreiche Produkte »von Kopf bis Fuß« für Jung und Alt, für die Arbeit, Sport und Freizeit sind eine Inspiration für mehr Lebensqualität. Selbstverständlich umfasst unser Sortiment auch die klassischen Bedarfsartikel der Gesundheitsversorgung wie Kompressionsstrümpfe, Schuheinlagen mit Maßanfertigung im eigenen Betrieb, Bandagen, Gehhilfen, Brustprothesen, Mieder oder Alltagshilfen: »Wir freuen uns auf Ihren Besuch«.

1. Medizinische Bandagen
2. Kompressionsstrümpfe und Hosen
3. Maß-Leibbinden
4. Bruchbänder
5. Einlagen
6. Chice Bademoden
7. Brustprothesen
8. Reha und Krankenpflegeartikel
9. Wärmewäsche
10. Maßanfertigungen
11. Eigene Werkstatt

Ein umfassendes Angebot an Produkten im Versorgungsbereich des Gesundheitswesens basiert auf dem handwerklichen Können, dem neuesten Stand der Technik und einer 70-jährigen Erfahrung im Sanitätsfachhandel. Onlinegutschein über fünf Euro auf der Homepage …

**Kaske Sanitätshaus, Dreiecksplatz, Königstraße 40, 33330 Gütersloh, Telefon +49524120249, montags, dienstags, donnerstags, freitags 9 bis 18 Uhr, mittwochs 8.30 bis 15 Uhr, samstags 10 bis 14 Uhr, weitere Infos online unter sanitaetshaus-kaske.de …**

FOTOS: KASKE SANITÄTSHAUS, POST SV GÜTERSLOH, NATIONAL CANCER INSTITUTE

POST-SV GÜTERSLOH DER SILVESTERLAUF 2022 LAUF UND WALKING

# Post-SV-Silvesterlauf 2022

Der Post SV Silvesterlauf in Gütersloh findet endlich wieder statt: »Ein tolles Jahr für unseren Sport geht allmählich zu Ende.« Nach der langen Zeit ohne Wettkämpfe, haben wir Läufer und Walker wieder Events im Teuto.«

Der Post SV Silvesterlauf in Gütersloh findet 2022 wieder statt. Das facettenreiche Jahr 2022 wird mit dem Silvesterlauf vom Post SV Gütersloh abgeschlossen. Am 31. Dezember geht's ab 13 Uhr wieder auf die 5 und 10 Kilometer langen Laufstrecken oder die 10 Kilometer Walkingrunde: »Um die Zeit im Ziel ausgiebiger genießen zu können, sind die Startzeiten jeweils um 30 Minuten vorverlegt worden. Traditionell laufen oder walken wir vom Kamphof an der Danke entlang in den Rhedaer Forst. Dabei wird die Stimmung an der Strecke und im Zielbereich erfahrungsgemäß hervorragend sein. Im Ziel bekommt jeder Finisher wieder den Silvester-Berliner«. Infos bei Sara Kaesler, Telefon +491733071903, mehr unter gütsel.de …

ÄRZTE UND PERSONAL MEHR BÜROKRATIE DURCH DIGITALISIERUNG

# Bürokratie in Praxen

»Die EAU verursacht bislang einen Zusatzaufwand in Höhe von mehr als einer Million Arbeitsstunden pro Jahr in den Praxen. Da ist das ›eRezept‹ noch nicht berücksichtigt«, so Dr. Thomas Kriedel.

Digitale Prozesse wie die elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (EAU) erhöhen aktuell den Bürokratieaufwand in vertragsärztlichen Praxen um 1,25 Millionen Stunden. Das geht aus dem aktuellen Bürokratieindex für die vertragsärztliche Versorgung (BIX) hervor. »Anstatt also die Praxen zu entlasten, hat die bisherige Digitalisierungspolitik die Praxen nachweislich immer noch weiter belastet«, so Dr. Thomas Kriedel. Als Gründe für die erhöhte Bürokratie durch die EAU werden die lange Dauer des elektronischen Signiervorgangs und das Versenden genannt. Mehr dazu online …

FOTO: STEFFI BEHRMANN, KLINIKUM BIELEFELD GGMBH

## LEISTUNGSSTARK KLINIKUM BIELEFELD TOP IN NRW

Das Klinikum Bielefeld gehört zu den 122 Krankenhäusern in Westfalen-Lippe, die auch im kommenden Jahr 2023 die uneingeschränkte Erlaubnis erhalten haben, Mindestmengen relevante Operationen und Behandlungen mit besonders hohen Risiken für Patienten vorzunehmen. Mindestmengen tragen dazu bei, Behandlungsergebnisse zu verbessern und das Risiko von Komplikationen für Patienten zu minimieren.

### Drei Standorte

Das Klinikum Bielefeld erbringt an seinen drei Standorten sehr erfolgreich und volumenstark Mindestmengen relevante Eingriffe. Komplexe Kniegelenk-Totalendoprothesen (TEP) werden an den Standorten Mitte, der Rosenhöhe und dem Klinikum Halle (Westfalen) weit über der geforderten Mindestmenge von 50 Eingriffen pro Jahr und Standort erbracht. Werden die Fallzahlen der Knie-TEPs für alle drei Standorte zusammengefasst, liegt das Klinikum Bielefeld auf Rang Sechs von knapp 100 leistungserbringenden Standorten in Westfalen-Lippe.

### Komplexe Operationen

Am Standort Klinikum Bielefeld Mitte werden komplexe Operationen an der Speiseröhre und komplexe Operationen an der Bauchspeicheldrüse erbracht. In der Rangliste der westfälischen Kliniken rangiert das Klinikum Bielefeld für das Organsystem Pankreas auf Platz Zwei von 50 und für das Organsystem Ösophagus auf Rang 4 von 19 Kliniken.

### Deutliche Konzentration

Eine deutliche Konzentration für Leistungen hat es besonders in einem Bereich gegeben: Die Mindestmengen für komplexe Operationen an der Speiseröhre wurden von bisher zehn auf nun 26 Eingriffe pro Jahr angehoben. Die Zahl der leistungsberechtigten Klinikstandorte wurde auf nur noch 17 Standorte reduziert.

# Hamburg rockt Westfalen

Der Kiez in Hamburg ist vor allem fürs Rotlicht bekannt. Aber auch für Fußball und Kreatives. Mit dem Dreierpack Space OK, Siggi Hop und Bondgirl bringt der Kulturort Wilhalm unter dem Motto »Hamburg rockt Westfalen« Musik aus dem Norden auf die Bühne des Dritten Ortes mitten in Harsewinkel.

BONDGIRL ON STAGE
HAMBURG ROCKT WESTFALEN
IM FEBRUAR IM WILHALM

»Moin, am 25. Februar 2023 heißt es Nord bei Nord-West in Kooperation mit Hamburg. Der Kiez bringt stets Kreatives hervor und wir holen es direkt in den Hinterhof des Wilhalm. Ordentlich ›Show‹ geht immer, und so kommt gleich ein digges Dreiapack auf die Bühne. Ordentlich was auf die Augen und Ohren gibt es nach derzeitiger Planung mit Space Ok, Siggi Hopf featuring Monika Doll-Lohse, Bondgirl (oder ›The Beats‹). Den Termin vormerken … weiterer Schnack in Kürze«, so das Wilhalm Team zu »Hamburg rockt Westfalen«.

**Bondgirl on Stage**

Bondgirl über Bondgirl: »Punked up 007 tunes featuring Ursula Undressed, The Man With The Golden Drum, Der Basser und Dr. No Means. Born in a basement, raised by the sea, music for airplane windows«.

**25. Februar 2023, Kulturort Wilhalm, Dr.-Pieke-Straße 2, Harsewinkel, mehr unter wilhalm.com …**

## BMW PRODUZIERT ELEKTROMODELLE MIT REGIO-GRÜNSTROM

Für die Produktion ihrer neuen Elektromodelle BMW iX und BMW i4 verwendet die BMW Group in ihren Werken Dingolfing und München regionalen Grünstrom aus Wasserkraft.

- **Wasserkraft aus Isar und Lech für die Fertigung von BMW iX und BMW i4**
- **Strom für BMW Produktion zu 100 Prozent »grün«**
- **Direktlieferverträge erhöhen Öko-Qualität**

Schon heute bezieht die BMW Group für ihre Fertigungsstandorte weltweit ausschließlich Grünstrom. »Neu ist, dass wir in Zukunft gezielt auch auf regionale Anbieter rund um unsere Werke setzen und dort regenerativ erzeugten Strom abnehmen«.

B&K Gütersloh GmbH, Hülsbrockstraße 83–87, 33334 Gütersloh, Telefon +4954150000

BMW und Mini Becker-Tiemann, Am Niedermeyers Feld 6, Bielefeld, Telefon +49521163990

Cloppenburg GmbH, Detmolder Straße 281, Bielefeld, Telefon +49521304040

BMW Becker-Tiemann, Sprungbachstraße 15–19, Sennestadt, Telefon +4952059689O

FOTOS: BMW GROUP, BONDGIRL, SIGGI HOPF






## Das Beste zum Feste

Ein
frohes
Weihnachtsfest,
ein paar Tage Ruhe,
Zeit spazieren zu gehen
und die Gedanken schweifen
zu lassen. Zeit für sich, für die Familie,
für Freunde. Zeit, um Kraft zu sammeln für
das neue Jahr. Ein Jahr ohne Angst und große
Sorgen, mit so viel Erfolg wie man braucht, um zufrieden
zu sein, und nur soviel Stress, wie man verträgt, um gesund
zu bleiben, mit so wenig Ärger wie unbedingt nötig und so viel Freude
wie möglich, um 365 Tage lang glücklich zu sein. Diesen Weihnachtsbaum
der guten Wünsche sendet ihnen mit herzlichen
Grüßen
Ihr
Bosch-Service Mischok-Team

All unseren treuen Kunden (und die es noch werden möchten)

*Frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2023!*

FOTO: HERT NIKS

**Individueller Service in Ihrer Nähe**

Bosch-Service Mischok-Team
KFZ-Meisterbetrieb
Marienstraße 30, 33332 Gütersloh
Telefon (0 52 41) 2 99 33
Mo–Fr 7.30–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr
www.auto-mischok-team.de

WINTERCAMPING
PGZ-TIPP IM DEZEMBER
GTÜ IN GÜTERSLOH

## »TÜV-ALTERNATIVE« WINTERCAMPINGTIPP PGZ GÜTERSLOH

Wintercamping macht es möglich – die eigenen vier Wände nahe von Skipiste, Loipe oder Wanderweg bieten nach den Outdoor-Aktivitäten ein behagliches Zuhause. Der allgemeine Trend zu mehr Camping erfasst auch die Ganzjahresnutzung, und im Zuge von immer mehr Caravans oder Reisemobilen steigt auch die Zahl der Campingplätze, die auch im Winter geöffnet sind. Die GTÜ Gesellschaft für Technische Überwachung gibt Tipps zu einer guten Vorbereitung fürs Campieren bei eisigen Tagen und Nächten. Denn: Einfach drauflosfahren wie im Sommer führt eher zu Frust statt Lust bei diesen eiskalten Einsätzen.

1. **Vieles ist anders als im Sommer**
2. **Mit Winterreifen und Schneeketten fast jedes Ziel erreichen**
3. **Dämmmatten optimieren das Raumklima**

Nützliche Informationen und Tipps rund um dieses Thema bietet der Caravaning-Ratgeber der GTÜ, der bei den GTÜ-Partnern gratis erhältlich ist.

**DIE PGZ-PRÜFER**

»Wir sehen es als unseren Auftrag, Ihnen Klarheit über die Schadenhöhe, den Fahrzeugwert oder den Unfallhergang zu verschaffen – unabhängig und qualifiziert. Wir beraten Sie gern bei allen Fragen rund ums Fahrzeug bei denen unser Sachverstand gefragt ist. Schauen Sie einfach mal bei unserer Prüfstelle vorbei.«

FOTOS: PRÜF- UND GUTACHTEN-ZENTRUM

MIKTAT ALTUNTAS
BEI DER SPOTLACKIERUNG
EINER STOSSSTANGE

# Lack- und Dellendoktor

Die Spotreparatur von Lackschäden und der Dellendoktor von Altuntas sind eine Alternative zu teuren, herkömmlichen Reparaturen. Vom TÜV und vereidigten Kfz-Sachverständigen bestätigt.

Kleinere Lackschäden und Dellen lassen sich schnell und kostengünstig beim Lack- und Dellendoktor reparieren. Die Qualität der Ergebnisse steht den herkömmlichen Verfahren in nichts nach, ist aber im direkten Vergleich deutlich schneller und erheblich preiswerter. Der Kfz-Meisterbetrieb Altuntas bietet die Reparatur von Dellen und kleineren Lackschäden an. In speziellen Lehrgängen hat sich das Personal für diese Techniken qualifiziert und bildet sich weiter. Im Vergleich zu konventionellen Methoden sind die Ergebnisse gleichwertig, lassen sich aber schneller und preiswerter realisieren. Auch der TÜV und vereidigte Kfz-Sachverständige haben die Qualität bestätigt. Die Originalfarben werden nach Herstellerrezepturen angemischt. Durch die Lackierung mit einer speziellen Lackierpistole und die anschließende Politur sind zwischen der lackierten Stelle und dem Originallack keine Unterschiede auszumachen. Der Dellendoktor bessert kleinere Dellen im Blech mit Spezialwerkzeugen aus. So müssen keine neuen Teile gekauft, lackiert und angebracht werden. Preiswerte Verfahren mit Top-Ergebnissen – auch Unfallschäden lassen sich so beseitigen.

**Altuntas, Verler Straße 190, 33332 Gütersloh, Telefon +495241-29099 oder +49524124863, Infos unter autoaltuntas.de**

FOTO: CHRISTIAN SCHRÖTER

FOTO: ŠKODA AUTO DEUTSCHLAND GMBH

## AUTO BILD FIRMENWAGEN 2022 ŠKODA FABIA

Bei den Kleinwagen lässt der Škoda Fabia vier Importfahrzeuge und fünf Modelle deutscher Hersteller hinter sich und führt das Feld klar an. Mit dem diesjährigen Erfolg sichert er sich seinen vierten Firmenwagen-Award in Folge. Die vierte Generation des Fabia eignet sich optimal für den Einsatz als Dienstwagen. Vielfahrer profitieren von dem optionalen 50-Liter-Tank, mit dem sich die Reichweite auf bis zu 900 Kilometer erhöht.

Der Škoda Octavia gewinnt bei der diesjährigen Leserwahl in der Kategorie »Mittelklasse« und setzt sich damit ebenfalls zum vierten Mal in Folge an die Spitze des Feldes. Mit umfangreicher Serienausstattung und vielen Assistenzsystemen bietet der Bestseller hohen Komfort.

### ACE, Klima-Pendel-Challenge

Ein ganzes Jahr lang hat das Team »Gute Wege« vom ACE, Europas Mobilitätsbegleiter, mit ihren Klima-Pendel-Challenges Unternehmen in ganz Deutschland unterstützt, umweltfreundliche Alternativen zum Auto für den Arbeitsweg zu finden. Insgesamt zehn Firmen, darunter die Gothaer Versicherung, die Stadt Kiel und die R+V Versicherung, haben mit der Klima-Pendel-Challenge jeweils einen dreiwöchigen Wettbewerb unter den Beschäftigten durchgeführt und zusammen 8,7 Tonnen $CO_2$ im Vergleich zum Auto eingespart. Die Mitarbeiter der teilnehmenden Unternehmen haben während der Klima-Pendel-Challenge die Möglichkeit Lastenräder, Falträder und den ÖPNV als Alternativen zum Pkw für den eigenen Arbeitsweg auszuprobieren. Per Mitmach-Plattform werden die Verkehrsmittel erfasst …

STADTBUS GÜTERSLOH
DIE ALTERNATIVE ZUM AUTO
GO GREEN CHALLENGE

FOTO: STADTWERKE GÜTERLSOH


# Plakette fällig?

VERTRAGSPARTNER GTÜ

**Wir prüfen alles – vom Moped bis zum 40-Tonner**

Als GTÜ-Vertragspartner bieten wir
- **Hauptuntersuchung** nach § 29 StVZO mit integrierter Abgasuntersuchung
- **Änderungsabnahmen** gemäß § 19.3 StVZO
- **Oldtimeruntersuchungen** gemäß § 23 StVZO **H-Kennzeichen**

Als Sachverständige bieten wir
- **Schadengutachten**
- **Fahrzeugbewertung**
- **Prüfen von Flüssiggasanlagen** an Campingfahrzeugen.

PGZ Prüf- und Gutachten-Zentrum

PGZ Prüf- und Gutachtenzentrum, Nikolaus-Otto-Str. 3, 33335 Gütersloh, Mo – Fr 8 – 17 Uhr, Tel.: 05241 7049130, Fax 7049132, www.pg-zentrum.de.

# HERRNHUTER STERNE ONLINE SHOPPEN

STIMMUNGSVOLLE HERRNHUTER STERNE ZU WEIHNACHTEN

Herrnhuter Sterne sind beleuchtete Adventssterne oder Weihnachtssterne, die den Stern von Betlehem symbolisieren. Die Herrnhuter Sterne stammen von der Herrnhuter Brüdergemein.

**Stammhaus in Herrnhut**

1897 erfand der Geschäftsmann Pieter Hendrik Verbeek das erste Modell eines Herrnhuter Sterns, das sich zerlegen ließ. Es bestand aus einem stabilen Papierstern mit 25 Zacken, der in seinem Inneren aus einem Blechkörper mit Schienen bestand. Auf ihn konnten 17 viereckige und acht dreieckige Zacken aufgeschoben werden. Ein offen gebliebenes Viereck diente dazu, den Stern mittels einer Petroleumlampe oder mit Hilfe von elektrischem Licht zu beleuchten.

In der DDR wurde der Betrieb verstaatlicht und vom VEB Oberlausitzer Sternfabrik und Lampenschirmfabrik die Produktion 1956 unter den Bedingungen des Sozialismus mit staatlich festgelegten Rahmenbedingungen fortgesetzt. Doch die ursprünglich christliche Botschaft passte laut Bettina Vaupel von der Deutschen Stiftung Denkmalschutz »nicht recht ins staatliche Warenangebot«. Onlinebestellung und mehr Informationen zu Herrnhuter Sternen unter gütsel.de …

FOTOS: NIKLAS OHLROGGE, GONARCH

CHRISTINE KOLUMNE

Christine Wandert

# JAHRESENDE, ÄNDERUNGEN SIND NOTWENDIG

Spätestens zum nahenden Jahresende wird uns wieder bewusst: im neuen Jahr muss einiges geändert werden. Wir alle tun es täglich und doch fällt es uns oft so schwer: Entscheidungen zu treffen. Wünsche für Veränderungen äußern. Doch wie trifft man die richtige Entscheidung? Und wie geht man mit der oder den falschen um? Wer die Wahl hat, hat auch die Qual. Eine richtige Entscheidung zu treffen ist oft eine Gratwanderung. Dabei ist die Tatsache, eine Wahl zu haben, eine positive, die das Leben selbstbestimmter macht.

Doch die Angst davor, sich falsch zu entscheiden, kann lähmen und blockieren. So manche setzen auf gründliches Abwägen und intensives Durchdenken aller Eventualitäten, bevor sie eine Entscheidung treffen. Andere wiederum vertrauen völlig auf ihre eigene Intuition. Ob Entscheidung mit Köpfchen oder aus dem Bauch heraus, ist nicht nur eine Typsache. Je nach Entscheidung kann manchmal der eine und manchmal der andere Weg hilfreicher, zielführender sein. Es gibt Menschen die ohne zu zögern alles auf eine Karte setzen, weil sie an eine große Idee glauben. Sich mit Haut und Haaren in eine ungewisse Zukunft stürzen, eine neue Beziehung eingehen oder ein neues Leben fernab der Heimat starten.

Andere dagegen brauchen das Netz und den doppelten Boden – die Entscheidung ohne Risiko. An den Weichen des Lebens im Rückblick sagen zu können: »Das war die richtige Entscheidung« – das wünscht sich wohl jeder Mensch. Leider wird das nicht immer klappen. Mit falschen Entscheidungen zu leben heißt doch deshalb, Konsequenzen ziehen und aus den Fehlern lernen. Meistens passiert dieser zweite gleiche Fehler unvermeidlich sowieso. Dennoch, zum neuen Jahr sollte man alle Hürden hinter sich lassen und mutig nach vorne gehen. Fehler passieren so oder so immer mal wieder, hoffentlich jedoch nicht die schwerwiegenden. Aber bitte – sonst wäre es doch auch viel zu langweilig.

Ich wünsche Ihnen eine sehr schöne, erholsame Weihnachtszeit mit Ihren Lieben, sowie gute Entscheidungen und beste Gesundheit für das Jahr 2023.

CLEVER ENERGIE SPAREN

# Energiewende in Ihrem Zuhause mitgestalten.

Ob beim Heizen, Duschen oder Stromverbrauch - schon mit wenigen Änderungen können Sie viel Energie sparen. Unsere Tipps und Anregungen finden Sie online oder in unserem Kundenzenrum in der Berliner Str. 19.

STADTWERKE GÜTERSLOH

www.stadtwerke-gt.de